

Yaşlı Destek Hattı hizmete girdi

İhtiyaç sahibi vatandaşlara yönelik sosyal destek çalışmalarıyla dikkat çeken Bayraklı Belediyesi, 65 yaş ve üzeri vatandaşların yaşam kalitesini artırmak amacıyla anlamlı bir projeye daha imza attı. Başkan İrfan Önal'ın talimatıyla, daha önce yaşlılara evlerinde sağlık, kuaför ve küçük tamirat hizmetleri sunulurken, şimdi de engelli ve kendi ihtiyacını karşılayamayan 65 yaş üzerindeki hasta ve yatalak vatandaşlar için "Yaşlı Destek Hattı" kuruldu.

Sayfa 2'de



www.bayrakli.bel.tr

Bayraklı Belediyesi Aylık Süreli Yayındır. Para ile satılmaz!

SAYI : 8 YIL : 2025



Başkan Önal'dan 2025 mesajı

"AYDINLIK BİR GELECEĞİ HEP BİRLİKTE KURACAĞIZ"

"2025 yılı yine tüm yurttaşlarımızla birlikte yürüyeceğimiz ve hayallerimizi somutlaştıracığımız bir yıl olacak. İş birliği ve dayanışma içinde; eşit, adil, aydınlık bir gelecek ve daha yaşanabilir bir Bayraklı için çalışmaya devam edeceğiz."

Sayfa 3'te



İnsanca bir aydın 'Uğur Mumcu'

Bayraklı Belediyesi, Türk basın tarihinin onurlu ismi, araştırmacı gazeteciliğin sembolü Uğur Mumcu'yu katledilişinin 32'inci yılında andı. Bu kapsamda sahnelenen 'İnsanca bir aydın Uğur Mumcu' müzikli tiyatro oyunu izleyenlere unutulmaz anlar yaşattı.

Sayfa 4'te



Futbol Turnuvasına görkemli final

Bayraklı Belediyesi'nin geleneksel hale getirdiği U-10 Cup Futbol Turnuvası'nda, 12 takımdan 240 sporcu şampiyonluk için ter döktü. Kıyasıya geçen turnuvada Soğukkuyu Spor şampiyon oldu.

Sayfa 5'te



650 ton atık geri dönüşüme kazandııldı

Bayraklı Belediyesi, çevre dostu projeleriyle dikkat çekmeye devam ediyor. Bu kapsamda geçtiğimiz yıl içinde ilçe genelinde yürütülen atık yönetimi çalışmaları sayesinde 650 ton karışık ambalaj atığı geri dönüştürülerek ekonomiye kazandırıldı.

Sayfa 6'da



Sayfa 6'da

Bayraklı'da dayanışma büyüyor

Sağlıktan, spora, kişisel bakım hizmetlerinden sosyal aktivitelere kadar birçok alanda özel gereksinimli bireylerin yanında olmaya devam eden Bayraklı Belediyesi son olarak 24 tekerlekli sandalyeyi vatandaşların evlerine teslim etti.



Sayfa 8'de

Bayraklı Belediyesi, pazar yerlerini daha konforlu ve güvenli hale getirmek amacıyla ilçe genelinde çalışma başlattı. Bu kapsamda Başkan İrfan Önal'ın talimatıyla Osmangazi, Çay ve Yamanlar mahallelerinde bulunan pazar yerlerinin aydınlatma sistemleri yenilendi.

9 Oyun ve Doğru Oyuncak Seçimi
Sosyolog Özlem EREN

11 Sağlıklı Yaşam
Dr. Sibel AKAY TIKIROĞLU

10 Beşeri Hekimlik İnsan, Veteriner Hekimlik İnsanlık İçindir
Vet. Hek. Armağan KİRDEÇİ

12 Bir Kitap Bir Film
Şehriban AKI

8 Daha İyi Bir Gelecek İçin Sıfır Atık
Çev. Müh. İknur YILDIZ



Yaşlı Destek Hattı hizmete girdi

İhtiyaç sahibi vatandaşlara yönelik sosyal destek çalışmalarıyla dikkat çeken Bayraklı Belediyesi, 65 yaş ve üzeri vatandaşların yaşam kalitesini artırmak amacıyla anlamlı bir projeye daha imza attı. Başkan İrfan Önal'ın talimatıyla, daha önce yaşlılara evlerinde sağlık, kuaför ve küçük tamirat hizmetleri sunulurken, şimdi de engelli ve kendi ihtiyacını karşılayamayan 65 yaş üzerindeki hasta ve yatalak vatandaşlar için "Yaşlı Destek Hattı" kuruldu. Buna göre ilçedeki 65 yaş üstü vatandaşlar telefonla aranarak, talepler ve imkanlar doğrultusunda destek sağlanıyor.



Yaşlıların ihtiyaçlarına duyarlılığıyla öne çıkan Bayraklı Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü, 65 yaş ve üzeri vatandaşların hayatını kolaylaştırmak için "Yaşlı destek hattı" kurdu. Daha önce Sağlık İşleri Müdürlüğü ile evde sağlık hizmetleri, Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü ile kuaför hizmetleri sunan belediye, şimdi de "Yaşlı Destek Hattı" ile hasta, yatalak ve engelli vatandaşların yanında olmayı sürdürecektir. Daha fazla kişiye ulaşmak amacıyla başlanan proje kapsamında, 65 yaş üstü vatandaşlar tek tek telefonla aranacak, istek ve taleplerine hızla yanıt verilecek. Belediye ekipleri, evde sağlık ve kuaför hizmetlerini sürdürürken, sağlık kuruluşları ve diğer resmi kurumlardaki işlemler için ulaşım desteği sağlayacak. Ayrıca, gereken durumlarda evlerin küçük onarımı ve bakımı Fen İşleri Müdürlüğü tarafından yapılacak. Destek hattından yararlanmak isteyenler, 477 20 00 numaralı telefondan, dahili 2706 ve 2809'u tuşlayarak Bayraklı Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü'nden bilgi alabilecek.

BÜYÜKLERİMİZİ YALNIZ BIRAKMAYACAĞIZ

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Büyüklerimize olan sorumluluğumuzun farkındayız. Bayraklı'da aile olmanın bilincini en iyi şekilde hizmete dönüştürme noktasında üzerimize düşeni yapmaya devam ediyoruz. Tecrübeleriyle bize yol gösteren, 65 yaş ve üzeri, kendi ihtiyaçlarını karşılayamayan hasta, yatalak ve engelli vatandaşlarımızı yalnız bırakmıyoruz. İmkanlarımız dahilinde onlara destek olmaya devam ederken, moral ve motivasyonlarını da yüksek tutmak istiyoruz. Sağlık hizmetlerinden ulaşım desteğine kadar her türlü ihtiyaca yönelik çözümler üretiyoruz. Bu projeye, Bayraklı'daki tüm 65 yaş üstü, kendi ihtiyaçlarını karşılayamayan, hasta, yatalak ve engelli vatandaşlarımıza sağlıklı ve mutlu bir yaşam sunmak istiyoruz" dedi.



Bayraklı Belediye Başkanı

İrfan ÖNAL

Sorumlu Müdür

Ferdi FİLİZ

Yayın Yönetmeni

Abdullah AKTAŞ

Görsel Yönetmen/ Editör

Deniz ÖZTÜRK

Haber Merkezi

Özgür ACARER - Burak ÖZER- Cem ÇINAR
Umud UMUTOĞULLARI

Adres: Anadolu Cad. No: 125

Bayraklı Mah. Bayraklı İzmir

Tel: 0232 477 20 00 www.bayrakli.bel.tr

Çocuklara "Mahremiyet Eğitimi"

Bayraklı Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü, toplumun her kesimine yönelik sürdürülen çalışmalar kapsamında çocuklara mahremiyet eğitimi verdi. Ege Üniversitesi Psikoloji Bölümü iş birliğiyle hazırlanan "Mika ile Kendimi Korumayı Öğreniyorum" adlı eğitim programına 4-8 yaş arasındaki çocuklar katıldı. Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Çocuklarımızın geleceği bizim için çok değerli. Bu proje ile çocuklarımızın huzurla ve güvenle büyümelerini amaçlıyoruz. Bu tür eğitimlerle toplumun her kesimine ulaşmaya devam edeceğiz" dedi.



ÇOCUKLAR BİLİNÇLENDİ, ÖZGÜVEN KAZANDI

Bayraklı Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü tarafından Ege Üniversitesi Psikoloji Bölümü iş birliğiyle hayata geçirilen "Mika ile Kendimi Korumayı Öğreniyorum" eğitim programında çocuklara; vücudun mahremiyeti, iyi ve kötü dokunuşların ayrımı, duyguları tanıma ve ifade etme becerileri interaktif oyunlar ve drama etkinlikleriyle anlatıldı. Postacılar Mahallesi Hasan Tahsin Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen eğitimlerde çocuklar, kendilerini koruma konusunda farkındalık kazanarak, bilgi ve özgüvenlerini geliştirme fırsatı buldu. Beş hafta süren eğitimi tamamlayan çocuklara katılım belgeleri, Bayraklı Belediye Başkan Yardımcısı Zeki Yıldırım tarafından takdim edildi. Yeni eğitim programına katılmak ve detaylı bilgi için 477 20 00 numaralı telefonda dahili 3065 tuşlanarak bilgi alınabilecek.



HER ŞEY ÇOCUKLARIMIZ İÇİN

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Çocuklarımızın güvenliği ve bilinçli bireyler olarak yetişmesi bizim için her şeyden daha önemli. 'Mika ile Kendimi Koruyorum' projesi, bu doğrultuda attığımız adımlardan biri. Çocuklarımızın bu eğitimle kendilerini koruma becerilerini geliştirdiğini ve özgüven kazandıklarını görmek bizleri mutlu ediyor. Onların her zaman yanındayız ve güvenli bir gelecek inşa etmek için bu tür eğitimleri artırarak sürdüreceğiz. Çocuklarımızın hayatlarına katkı sunmaktan mutluluk duyuyoruz" dedi.



Başkan Önal'dan 2025 mesajı; "AYDINLIK BİR GELECEĞİ HEP BİRLİKTE KURACAĞIZ"

Sosyal medya hesabından paylaştığı videoda herkesin yeni yılını kutlayan Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Geride bıraktığımız yıl, ülkemizde ve dünyada gerçekleşen tüm olayları sadece gözlemlediğimiz değil, sorumluluk aldığımız ve her alanda zorlu günlerden geçtiğimiz bir yıl oldu.



Cumhuriyetimizin 101'inci yılını gururla kutlarken kentimizin afetler karşısındaki kırılganlığından, sosyoekonomik dar boğazına, beraberinde gelen tüm bireysel ve toplumsal sorunlara tanıklık ettik. Bu süreç içinde, tüm paydaşlarımızla, yetki alanımız çerçevesinde yerel ve genel sorunlara çözümler üretip, adımlar attık.



2025 yılı da yine tüm yurttaşlarımızla birlikte yürüyeceğimiz ve hayallerimizi somutlaştıracığımız bir yıl olacak. İş birliği ve dayanışma içinde; eşit, adil, aydınlık bir gelecek ve daha yaşanabilir bir Bayraklı için çalışmaya devam edeceğiz.



Bu duygu ve düşüncelerle yeni yılını; başta Bayraklı'mıza olmak üzere ülkemize sağlık, mutluluk ve huzur getirmesini temenni ediyor, hepimizin hayatında güzelliklere kapı açmasını diliyorum. Mutlu yıllar Bayraklı" dedi.

"Güçlü Kadınlar" kendini savunuyor



Bayraklı Belediyesi, kadınların güvenliğini artırmaya yönelik başlattığı ücretsiz yakın savunma eğitimlerini başarıyla tamamlayan ilk kursiyerlere sertifikalarını verdi. Çay Mahallesi Semt Merkezi'nde düzenlenen eğitimlere katılan kadınlar, hem fiziksel hem de zihinsel olarak güçlenmenin yöntemlerini öğrendi. 7 hafta süren kursta kadınlar, temel savunma hareketlerini öğrenerek günlük yaşamlarında karşılaşılabilecekleri tehditlere karşı kendilerini nasıl koruyacaklarını öğrendi.

YENİ EĞİTİMLER DOĞANÇAY'DA BAŞLIYOR

Yoğun ilgi üzerine Bayraklı Belediyesi, "Güçlü Kadınlar, Güvenli Yarınlar" projesinin kapsamını genişletiyor. Bu kapsamda yeni eğitimler, Doğançay Mahallesi'ndeki semt merkezinde başlayacak. Uzman eğitimciler tarafından verilecek yakın savunma eğitimlerine katılmak isteyen kadınlar, Bayraklı Belediyesi semt merkezlerine veya Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü'ne başvurarak kayıt yaptırabilecek. Detaylı bilgiye 477 20 00 numaralı telefonu arayarak dahili 3065 üzerinden ulaşılabilir. Eğitimlerin talepler doğrultusunda diğer mahallelerde de devam edeceği belirtildi.



Eğitimi başarıyla tamamlayan katılımcılara sertifikalarını, Bayraklı Belediye Başkan Yardımcısı Zeki Yıldırım verdi.

KADINLARIMIZIN YANINDAYIZ

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Kadınlarımızın toplumsal yaşamda kendilerini güçlü ve güvende hissetmeleri bizim öncelikli hedefimizden biri. Bu projeye kadınlarımızı hem fiziksel hem de zihinsel olarak desteklemeyi amaçlıyoruz. Şiddetle mücadelede kadınlarımız yalnız değildir ve biz, onların yanında olmaya devam edeceğiz. Kadına karşı her türlü şiddetin son bulduğu, kadın haklarını savunmak zorunda olmadığımız, eşit, güvenli ve dayanışma dolu aydınlık bir gelecek için her zaman kadınlarımızın yanında olmaya devam edeceğiz" dedi.

İnsanca Bir Aydın "Uğur MUMCU"



Bayraklı Belediyesi, Türk basın tarihinin onurlu ismi, araştırmacı gazeteciliğin sembolü Uğur Mumcu'yu katledilişinin 32'inci yılında andı. Bu kapsamda sahnelenen 'İnsanca bir aydın Uğur Mumcu' müzikli tiyatro oyunu izleyenlere unutulmaz anlar yaşattı. Gösteride, Mumcu'nun hayatı, ideolojisi ve meslek ilkeleri tiyatro ve müziğin eşsiz uyumuyla anlatıldı.

Bayraklı Belediyesi tarafından vatandaşla buluşturulan Mavi Düşler Tiyatrosu'nun araştırmacı-yazar Uğur Mumcu anısına özel hazırladığı 'İnsanca bir aydın' gösterisi, unutulmaz anlara sahne olurken, izleyenleri de duygulandırdı. İsmet İnönü Kültür Merkezi'nde gerçekleşen etkinliğe Bayraklı Belediyesi Başkan Vekili Özgür İnli, meclis üyeleri, bürokratlar, sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri, CHP Bayraklı ilçe yöneticileri, kadın ve gençlik kolları temsilcileriyle yüzlerce vatandaş katıldı. Bayraklı Belediyesi Başkan Vekili Özgür İnli, "Uğur Mumcu'nun kalemi hiçbir zaman yere düşmeyecek, bizler onun bıraktığı ışığı sonsuza kadar taşımaya devam edeceğiz. Mumcu'yu ve onun nezdinde tüm demokrasi şehitlerimizi saygıyla anıyoruz" dedi.

ETKİNLİK BÜYÜK BEĞENİ TOPLADI

Mavi Düşler Tiyatro grubu tarafından sahnelenen gösteri izleyenlerden tam not aldı. Sanat yönetmenliğini, oyuncu ve yazar Nazlı Kayı'nın üstlendiği etkinlikte, Serkan Salgın, Hamit Demirhan ve Setanay Caymaz oyunculuklarıyla dikkat çekti. Müzikte; gitarıyla Aysun Timurcan, flütte Dilara Elagözlü, akordeon ve piyanoda Nesrin Bacak, ritimde ise Özlem Pektaş, hem enstrümanları hem de vokalleriyle izleyenlere duygu dolu anlar yaşattı. Müzik ve tiyatronun iç içe geçtiği bu özel programda, Mumcu'nun düşünceleri ve mücadelecilik kişiliği sanatın gücüyle bir kez daha hatırlandı. Sanatçıların etkileyici performansları, izleyicilerin beğenisini kazandı.



MUMCU, DÜŞÜNCELERİYLE YAŞAMAYA DEVAM EDİYOR

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Uğur Mumcu, cesareti, dürüstlüğü ve aydın kişiliğiyle yalnızca gazetecilik değil, toplumsal sorumluluk adına da bir semboldü. O, yaşamı boyunca gerçeğin peşinden koşan, korkusuzca halkı aydınlatmaya çalışan bir gazeteci olarak, yalnızca kalemiyle değil, yüreğiyle de karanlığa meydan okudu. Mumcu, topluma ve ülkesine olan sorumluluğuyla, hakikati arama yolunda hiçbir tehdit ve baskıdan korkmadan yürüyen bir isimdi. Onun fikirleri ve özgürlük mücadelesi bizlere her zaman yol göstermeye devam edecek" dedi.





U-10 Cup

Futbol

Turnuvasına görkemli final

Bayraklı Belediyesinin geleneksel hale getirdiği U-10 Cup Futbol Turnuvası, nefes kesen final maçlarıyla sona erdi. Şehit Ümit Boz Futbol Sahası'nda gerçekleşen karşılaşmalarda, 12 takımın 240 sporcusu şampiyonluk için ter döktü. Kıyasıya geçen turnuvada Soğukkuyu Spor şampiyon oldu.

240 SPORCU ŞAMPİYONLUK İÇİN TER DÖKTÜ

Spor okullarıyla yaz-kış 18 farklı branşta binlerce çocuğu sporla buluşturan Bayraklı Belediyesinin düzenlediği U-10 Cup Futbol Turnuvası'nın finali, Şehit Ümit Boz Futbol Sahası'nda coşkulu bir atmosferde gerçekleştirildi. Turnuva-da 12 takımda toplam 240 sporcu centilmenlik çerçevesinde şampiyonluk için mücadele etti. Turnuvanın sonunda Soğukkuyu Spor şampiyon olurken, Ya-manlar Esen Spor ikinciliği, Çay Mahalle Spor üçüncülüğü, Nafiz Gürman Spor ise dördüncülüğü kazandı. Büyük bir heyecana sahne olan final maçlarının ardından dereceye giren takımlara kupa ve madalyalarını Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal ve meclis üyeleri takdim etti. Kupalarını kaldıran Soğukkuyu Spor'un sporcuları ve teknik ekibi, şampiyonluğu coşkuyla kutladı.



SPORA VE SPORCULARIMIZA DESTEĞİMİZ SÜRECEK

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Bayraklı Belediyesi olarak 18 branşta düzenlediğimiz spor kursları ile binlerce çocuğumuzu her yıl sporla buluşturmanın gururunu yaşıyoruz. Sporun, çocuklarımızın fiziksel, zihinsel ve sosyal gelişimlerinde ne kadar büyük bir rol oynadığını biliyoruz. Onların spor ile tanışarak, takım ruhunu öğrenmeleri, özgüven kazanmaları ve dostluklar kurmaları bizim için en önemli işlerden bir tanesi. Bu kapsamda sahada mücadele eden tüm çocuklarımız, sadece birer sporcu değil; aynı zamanda geleceğimizin teminatı, özgüveni yüksek, sağlıklı bireylerdir. Burada, şampiyonluğun yanı sıra önemli olan, birlikte mücadele etmek, öğrenmek ve eğlenmek. Bu turnuvanın gerçekleşmesinde emeği geçen spor işleri müdürlüğümüze, tüm antrenörlerimize, sporcularımıza ve velilerimize teşekkür ediyorum. Sporun ve sporcunun her zaman yanında olmaya devam edeceğiz" dedi.

Farkındalık seminerine kadınlardan büyük ilgi



Bayraklı Belediyesi, Rahim Ağzı (Serviks) Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında İzmir Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Daire Başkanlığı iş birliğiyle seminer düzenledi. Etkinlikte, erken teşhis, tedavi süreçleri ve koruyucu önlemler konularında uzmanlar tarafından katılımcılara detaylı bilgiler verildi. Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Kanserle mücadelede erken teşhis çok önemli ve bizler bu farkındalığı oluşturarak bilinçli bir şekilde mücadele etmek için bu tür etkinliklerimizi sürdüreceğiz" dedi.

Seminer, Bayraklı Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü ve İzmir Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Daire Başkanlığı'na bağlı Toplum Sağlığı Eğitim ve Şube Müdürlüğü tarafından organize edildi. Postacılar İsmet İnönü Kültür Merkezi'ndeki etkinliğe, Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal'ın eşi Gökçe Pişkin Önal, Bayraklı Belediyesi Meclis üyeleri Özlem Avcı, Fatoş Akçam, Yeliz Çulha ve çok sayıda kadın katıldı. Katılımcılar, rahim ağzı kanserinden korunma yöntemlerini, erken teşhisin önemini, tedavi süreçlerini öğrendi. Seminerde, İzmir Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Daire Başkanlığı'na bağlı Toplum Sağlığı Eğitim ve Şube Müdürlüğü Eğitim Hemşiresi Gülseren Şimşek, HPV aşısının gerekliliğini ve rahim ağzı kanseri farkındalığının artırılmasının önemini anlattı. Şimşek, düzenli aşılamaların kanserin önlenmesindeki rolüne dikkat çekerek, bu bilincin toplumda yaygınlaştırılması gerektiğini vurguladı.



Seminerde ayrıca, İzmir Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Daire Başkanlığı'na bağlı Toplum Sağlığı Eğitim ve Şube Müdürlüğü'nden Psikolog Elçin Baykalkök, kanserle mücadele eden bireylerin duygusal ve psikolojik zorluklarını, bu süreçteki destek gerekliliğini ve psikososyal yardımın hastaların tedavi sürecindeki önemini katılımcılara aktardı. Seminerin sonunda çekilişle 5 kişiye ücretsiz HPV aşısı verildi.

ETKİNLİKLER SÜRECEK

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Toplum sağlığını korumak ve bu konuda farkındalığı artırmak için üzerimize düşeni yapıyoruz. Erken teşhisin tanı ve tedavideki rolünün ne kadar önemli olduğunu biliyoruz. Vatandaşlarımıza da konunun uzmanlarından doğru bilgiler aktararak farkındalık ve bilinçlendirme çalışmalarına farklı konularda devam edeceğiz" dedi.

650 ton atık geri dönüşüme kazandırıldı



Bayraklı Belediyesi, çevre dostu projeleriyle dikkat çekmeye devam ediyor. Bu kapsamda geçtiğimiz yıl içinde ilçe genelinde yürütülen atık yönetimi çalışmaları sayesinde 650 ton karışık ambalaj atığı geri dönüştürülerek ekonomiye kazandırıldı.

BU MERKEZLER GERİ DÖNÜŞÜMÜ KOLAYLAŞTIRIYOR

Bayraklı Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü, çevre kirliliğini önlemek ve geri dönüşümü teşvik etmek amacıyla çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Bu kapsamda ilçenin dört bir yanına kurulan mobil atık getirme merkezleri sayesinde vatandaşlar; kâğıt, metal, plastik, cam, elektronik atıklar, atık pil ve bitkisel yağ gibi malzemeleri kolayca teslim edebiliyor. 2024 yılında tüm noktalardan toplanan 650 ton atık kaynağında ayrıştırıldıktan sonra belediyenin Doğançay Şantiyesi'ndeki 1. Sınıf Atık Getirme Merkezi'ne getiriliyor. Burada 13 farklı kategoride ayrıştırılan atıklar, mevzuata uygun şekilde geri dönüşüm tesislerine gönderiliyor. Böylece geri dönüşüme kazandırılıyor ve ekonomiye katkı sağlanıyor. Ayrıca ekipler; okullar, iş yerleri ve resmi kurumlardan da geri dönüştürülebilir atıkları toplayarak çevre kirliliğinin önüne geçiyor.

Geri dönüşüm çalışmalarına katkı sağlamak isteyen vatandaşlar, Bayraklı Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü'ne (0232) 477 20 00 telefon numarasından ulaşabiliyor.



Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Geri dönüşüm, sadece çevreyi korumak değil, aynı zamanda gelecek nesillere yaşanabilir bir dünya bırakmak demek. Bayraklı Belediyesi olarak, bu konuda üzerimize düşen görevi yapmaya devam edeceğiz. Vatandaşlarımızı da geri dönüşüm malzemelerini mobil atık merkezlerine bırakmaya, İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğümüzle iletişime geçerek geri dönüşüme katılmaya davet ediyoruz. Hep birlikte gelecek nesillere daha temiz ve yaşanabilir bir Bayraklı bırakmak için çalışmalarımıza devam edeceğiz" dedi.

Bayraklı'da dayanışma büyüyor



Bayraklı Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü ekipleri, Bayraklı'da ikamet eden vatandaşlarla iletişime geçerek ihtiyaçlarına yönelik sosyal yardımları ulaştırıyor.

Bayraklı Belediyesi, engelli vatandaşların yaşam kalitesini artırmaya yönelik çalışmalarını sürdürüyor. Sağlık-tan, spora, kişisel bakım hizmetlerinden sosyal aktivitelere kadar bir-çok alanda özel gereksinimli bireylerin yanında olan belediye, son olarak 3'ü akülü, 21'i manuel olmak üzere toplam 24 tekerlekli sandalyeyi vatandaşların evlerine teslim etti. Özel gereksinimli vatandaşlar ve aileler, Başkan Önal ve emeği geçenlere teşekkür ederek, memnuniyetlerini ifade etti.

SOSYAL DESTEKLERİMİZE DEVAM EDECEĞİZ

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Engelli vatandaşlarımızın tekerlekli sandalye ihtiyaçlarını karşılamak ve birçok alanda onların yanında olmak bizi mutlu ediyor. Sosyal belediyecilik anlayışıyla toplumun her kesimine eşit ve adil hizmet üretiyoruz. İmkanlarımız dahilinde Bayraklı'daki tüm ihtiyaç sahibi vatandaşlarımızın hayatlarına dokunmaya ve yanında olmaya devam edeceğiz" dedi.



Destek olmak isteyen vatandaşlar, Bayraklı Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü'nden (0232) 477 20 00 numaralı telefondan dahili 2810'u tuşlayarak detaylı bilgi alabilirler.



Bayraklı Belediyesi tarafından düzenlenen yarıyıl tatili etkinlikleri, çocuklara unutulmaz anlar yaşattı. Bu kapsamda tatil boyunca tiyatro gösterileri, müze gezileri, oyun atölyeleri ve robotik kodlama eğitimleri gibi birçok eğlenceli ve öğretici etkinlik gerçekleştirildi. Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Çocuklarımızın tatilini en iyi şekilde, keyifle geçirmesi için hazırladığımız etkinliklerde çocuklarımızı bir araya getirdik. Yoğun ders programlarının ardından eğlenceli aktivitelerle yanlarında olmak ve gülen yüzlerini görmek en büyük mutluluğumuz oldu" dedi.



EĞLENEREK ÖĞRENDİLER

20-31 Ocak tarihleri arasında gerçekleşen yarıyıl tatili programı kapsamında çocuklar, tiyatro oyunlarından deneylere, müze gezilerinden atölye çalışmalarına kadar birçok farklı alanda kendilerini geliştirme fırsatı buldu. Nafiz Gürman Kültür Merkezi'nde düzenlenen 'Duygu Çiçeği Atölyesi' çocukların anneleriyle bağ kurmasını sağladı. İllüzyon Müzesi ve Atatürk Müzesi ziyaretleri büyük ilgi gördü. Postacılar İsmet İnönü Kültür Merkezi'nde iki seans halinde yoğun katılımı sahnelenen "Arılar Okulu" adlı tiyatro oyunu, çocuklara keyifli anlar yaşattı. Bilgisayar kodlama ve robotik eğitimleri, teknolojiye meraklı miniklere önemli deneyimler sundu. Çiğli Belediyesi Astronomi, Havacılık ve Uzay Kampüsü'ne düzenlenen geziyle öğrenciler bilimle iç içe bir gün geçirdi. Kutu oyunları, İngilizce oyun atölyeleri ve eğitimleri ve beğeni topladı. Atatürk'ün, 9 Eylül 1922 öncesinde İzmir'i ilk kez gördüğü Belkavhe'de yer alan Anı Evi'ni ziyaret eden minikler, işgal yılları ve Atatürk hakkında bilgiler aldı. Tüm etkinliklerde çocuklar, hem eğlendi hem de yeni bilgiler öğrenerek verimli bir tatil geçirdi.



GÜLEN YÜZLERİ EN BÜYÜK MUTLULUĞUMUZ

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Geleceğimizin teminatı çocuklarımızın başarısı ve mutluluğu için imkanlarımız neye el veriyorsa her zaman sonuna kadar yapacağız. Onların gülen yüzlerini görmek bizim en büyük mutluluğumuz oluyor. Bu tür etkinliklerimizi sürdürürken, her alandaki desteklerimizle çocuklarımızın, gençlerimizin yanında olma-ya devam edeceğiz" dedi.

Pati Evleri Projesi büyüyor



Bayraklı Belediyesi, sokak hayvanlarının barınma ve beslenme ihtiyaçlarını karşılamak amacıyla çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. Bu kapsamda, daha önce 66 noktaya yerleştirilen pati evlerine 8 yeni kedi evi daha eklendi.

Bayraklı Belediyesi, "Pati Evleri Projesi" ile sokak hayvanlarının yaşam koşullarını iyileştirmeye devam ediyor. Veteriner İşleri, Fen İşleri ve Park ve Bahçeler Müdürlükleri iş birliğiyle yürütülen çalışma kapsamında, ilçe genelinde 66 noktaya kedi evi yerleştirildi. Vatandaşlardan gelen talepler doğrultusunda Gümüşpala, Tepekule, Osmangazi ve Manavkuyu mahallelerindeki parklara 8 yeni kedi evi daha kazandırıldı. Sokak hayvanlarının barınma ihtiyacını karşılayan uygulama, ilçe sakinleri tarafından memnuniyetle karşılandı.



CAN DOSTLARIMIZ İÇİN ELİMİZDEN GELENİ YAPACAĞIZ

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Can dostlarımızın daha iyi yaşam şartlarına sahip olmalarını sağlarken, aynı zamanda vatandaşlarımızın sosyal sorumluluk bilincini güçlendirmeyi amaçlıyoruz. Kedi evlerinin düzenli olarak kontrol edilmesi ve ihtiyaçlarının karşılanmasıyla sokak hayvanlarının sağlıklı ve güvenli bir ortamda yaşamalarını destekleyeceğiz. Can dostlarımızı yaşatmak için imkanlarımız dahilinde her zaman elimizden geleni yapacağız" dedi.

Pazar yerlerine aydınlatma çalışması

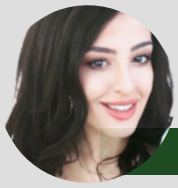


HALKIMIZIN HUZURU İÇİN ÇALIŞIYORUZ

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Vatandaşlarımızın yaşam kalitesini artırmak için çalışmalarımıza aralıksız devam ediyoruz. Seçim döneminde yapacağımızı söylediğimiz işlerden biriydi ve bugün bu sözümüzü de imkanlarımız dahilinde gerçekleştirme-ye başlamanın mutluluğunu yaşıyoruz. Semt pazarlarımız, hem esnafımız hem de vatandaşlarımız için önemli buluşma noktaları. Bu nedenle, pazar yerlerimizi daha güvenli ve konforlu hale getirmek için yatırımlarımıza devam edeceğiz" dedi.

Bayraklı Belediyesi, pazar yerlerini daha konforlu ve güvenli hale getirmek amacıyla ilçe genelinde çalışma başlattı. Bu kapsamda Başkan İrfan Önal'ın talimatıyla Osmangazi, Çay ve Yamanlar mahallelerinde bulunan pazar yerlerinin aydınlatma sistemleri yenilendi. Yapılan çalışmalar, esnaf ve vatandaşta memnuniyet yarattı. Başkan Önal, "Seçim döneminde vatandaşlarımızın ve pazar esnafımızın yoğun talepleri vardı. İmkanlarımız dahilinde ilçe genelinde başlattığımız aydınlatma yenileme, bakım, onarım ve tadilat işlerine devam edeceğiz" dedi.

Bayraklı Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, vatandaşların daha konforlu alışveriş deneyimi yaşaması ve güvenli kent oluşturulması amacıyla ilçedeki pazar yerlerinde bulunan aydınlatma sistemlerini yenilemeye başladı. Osmangazi, Çay ve Yamanlar mahallelerindeki pazar yerlerinde gerçekleştirilen çalışmalar, eskiyen ve yetersiz kalan aydınlatma sistemleri, enerji verimliliği yüksek modern LED aydınlatma sistemleriyle değiştirildi. Öte yandan, Zabita Müdürlüğü ekipleri pazar yerlerinde halk sağlığı ve huzuru için denetimlerini sürdürüyor. Aydınlatma yenileme çalışmalarının, Bayraklı'daki ihtiyaç olan diğer pazar yerlerinde de devam edeceği belirtildi.



Daha iyi bir gelecek için,

Sıfır Atık

Çevre Mühendisi İlknur YILDIZ



Kullanım ömrünü tamamlamış, son tüketim tarihi gelmiş veya uğramış olduğu fiziksel hasar sonucu kullanılmayacak duruma gelmiş atık piller, çöpe atıldığında katı atık depolama sahasında bozularak içerisindeki kimyasal maddeler serbest hale geçer, sızıntı suyu ile yer altı sularının ve toprağın kirlenmesine sebep olur.

1 kalem pil;
4 metreküp
hacmindeki toprağı
yani yaklaşık 5 ton
toprağı kirleterek
çevre sağlığına ciddi
zarar verir.



Bayraklı Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü, ilçe genelinde saha ekibiyle birlikte okullar, muhtarlık binaları, sağlık ocakları, semt evleri, kamu ve özel sektör kuruluşları ve kütüphaneler gibi merkezi yerlerde oluşturduğu toplama noktalarıyla atık pilleri toplamaktadır. Bayraklı'da toplanan atık piller İzmir Büyükşehir Belediyesi ile protokolü olan Taşınabilir Pil Üreticileri ve İthalatçıları Derneği'ne (TAP) teslim edilmektedir.

Aynı zamanda her yıl İzmir Büyükşehir Belediyesi ve TAP Derneği işbirliği ile çocukların erken yaşta bilinçlendirilmesi için tüm ilçelerde, okullar arası ödüllü "Atık Pil Toplama Kampanyası" düzenlenmektedir. Bayraklı'daki okullarda toplanan atık piller Bayraklı Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü tarafından yine TAP Derneği'ne teslim edilmektedir.



Bayraklı'da
son bir sene
içinde TAP
Derneği'ne
teslim edilen
atık pil miktarı
1993 kg dir.

Detaylı bilgi için;

Bayraklı Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü
Telefon: 0232 477 20 00

1 kalem pil;
içinde bulunan 0.05
gram civayla yaklaşık
600 bin litre içme
suyunu zehirleyerek 11
kişinin yıllık su
ihtiyacına zarar verir.



Piller, bünyesinde ağır metaller ve kimyasal maddeler içerir. Pil içerisinde bulunan ağır metallerden civa ve civa bileşikleri, kadmiyum ve kurşun gibi ağır metaller çöpte bulunan pilden serbest hale geçerek toprağa ve yeraltı sularına karışabilir. En başta toprak kullanılmaz hale gelir, metallerin yarattığı su kirliliği sudaki ekosistemi alt üst eder, doğadaki besin zincirinin bozulmasına sebep olur aynı zamanda içme suyu ile insan vücuduna karışabilir.

Çöpe atılan atık pilin insan sağlığı üzerinde ciddi zararları vardır. Pil içinde bulunan zehirli maddeler hava, su ve temas yoluyla insan vücuduna girer ve vücutta biriken bu maddeler çeşitli organlara, bağırsıklık ve sinir sistemlerine zarar vererek kanser gibi ciddi hastalıklara neden olur. Bu nedenle Çevre ve Şehircilik Bakanlığı 31.08.2004 tarih ve 25569 sayılı Atık Pil ve Akümülatörlerin Kontrolü Yönetmeliğini yayınlamıştır. Bu yönetmeliğe göre; atık pil ve akümülatörlerin evsel ve diğer atıklarla birlikte depolanması, alıcı ortama verilmesi ve yakılması yasaktır.



"Şiddetten Uzak, Yaratıcılığa Yakın" Oyun ve Doğru Oyuncak Seçimi

Söyolog Özlem EREN

Oyun, çocuğun duygularını, düşüncelerini ve yaşam deneyimlerini ifade ettiği, aynı zamanda çatışmalarla başa çıkmayı öğrendiği en doğal yöntemlerden biridir. Bu nedenle, oyun ve oyuncak seçimi, çocukların bilişsel, duygusal, fiziksel ve sosyal gelişimlerini desteklemesi açısından son derece önemlidir.

Araştırmalar, oyun oynamanın çocukların beyin gelişimine doğrudan katkı sağladığını ortaya koymaktadır. Örneğin, bir çalışma, erken çocukluk döneminde yaratıcı oyunlara katılan çocukların problem çözme becerilerinin daha yüksek olduğunu göstermiştir. Ayrıca, düzenli olarak ebeveynleriyle oyun oynayan çocukların stres seviyelerinin daha düşük olduğu ve bu çocukların aile bağlarının güçlendiği bulunmuştur.

Çocuklar, gelişim dönemlerine uygun olarak çevrelerini görerek ve deneyimleyerek öğrenirler. Oyun sayesinde enerjilerini atar, sosyalleşir ve yeni şeyler keşfederler. Bu süreçte kendilerini ifade etmeleri ve iletişim becerilerini geliştirmeleri kolaylaşır.

Her Yaşın Oyunu Farklıdır!

Oyuncak seçerken en önemli faktörlerden biri, çocuğun yaşına uygun seçimler yapmaktır. Yaşın gerisinde kalan oyuncaklar çocukta sıkılma ve ilgisizlik yaratabilirken, yaşının ilerisinde olanlar yetersizlik hissine yol açabilir. Çocuğun gelişim dönemine uygun oyun ve oyuncaklar seçildiğinde, çocuk hem eğlenir hem de daha fazla şey öğrenir.

Bebeklik döneminde, oyuncaklar çocuğun duyularını uyarmalıdır. İlk altı ayda, sesli, ışıklı ve hisli oyuncaklar bebeğin ilgisini çekerken; altıncı aydan sonra bebekler tabak, kaşık gibi günlük materyallere ilgi duymaya başlar. Bu dönemde ebeveynler, bebeklerin güvenliği için oyuncak seçiminde dikkatli olmalıdır.

1-3 yaş aralığında, çocukların hem fiziksel hem de bilişsel gelişimini destekleyen oyuncaklara yönelmek gerekir. İnce motor becerilerini geliştiren parmak boyaları, oyun hamurları ve yapbozlar bu dönemde önerilir. Ayrıca, kavram kartları, hikaye kitapları ve aktivite kitapları çocuğun dil ve düşünme becerilerini destekler.



Şiddet İçerikli Oyun ve Oyuncaklar



Son yıllarda, şiddet temalı oyun ve oyuncakların popülerleştiği görülmektedir. Çizgi film karakterlerinden esinlenilmiş silah, kılıç gibi oyuncaklar, çocukların şiddeti normalleştirmesine ve saldırgan davranışlar geliştirmesine yol açabilir.

Bir araştırma, şiddet içerikli oyuncaklarla oynayan çocukların akranlarına karşı daha agresif davranışlar sergileyebileceğini ortaya koymuştur. Ayrıca, bu tür oyuncakların, çocukların problem çözme ve iletişim şiddeti bir yöntem olarak görmelerine neden olabileceği vurgulanmıştır.



Ebeveynler, bu tür oyuncaklardan kaçınarak çocuklarına işbirliğini, yaratıcılığı ve empatiyi teşvik eden alternatifler sunmalıdır. Örneğin, doğayı keşfetme oyunları, yaratıcı yapı oyuncakları veya problem çözme becerilerini geliştiren strateji oyunları, çocukların sosyal ve duygusal gelişimlerine katkı sağlayabilir.

Teknolojinin henüz hayatın her alanına sızmadığı 90'lı yıllarda, mahalle sokaklarında oynanan ip atlama, saklambaç, misket, yakar top ve körebe gibi oyunlar çocukların en keyif aldığı oyunlardı. Çizgi film karakterleri yerine kendi hayal dünyalarındaki kahramanlarla oyun kuran çocuklar, evlerinden getirdikleri eski çoraplardan top yaparak futbol oynar, tebeşirle kaldırım taşlarına sek sek çizip saatlerce eğlenirdi. Arkadaşlık ve ekip ruhunun ön planda olduğu bu dönem, paylaşmayı, işbirliğini ve hayal gücünü destekleyen unutulmaz anılarla doluydu birçoğumuz için.

Güvenli Oyuncak Seçimi

Oyuncak seçiminde güvenlik önemli bir öncelik olmalıdır. Küçük parçalı, yutulabilecek veya kolayca kopabilecek oyuncaklardan kaçınılmalıdır. Peluş oyuncakların kısa tüylü ve yıkanabilir olması hijyen açısından avantaj sağlar.

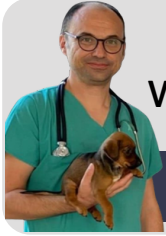


Elektrikli ve pille çalışan oyuncaklar kullanılırken güvenlik kurallarına dikkat edilmelidir. Oyuncakların üzerinde bulunan CE (Conformité Européenne) işareti, ürünün Avrupa standartlarına uygun olduğunu ve güvenlik testlerinden geçtiğini gösterir. Ayrıca, oyuncaklar satın alınmadan önce koklanmalı ve aşırı kimyasal koku içerip içermediği kontrol edilmelidir. Sağlığa zararlı kimyasallar içermeyen, doğal malzemelerden üretilmiş oyuncaklar her zaman öncelikli tercih edilmelidir.

Ahşap oyuncaklar, kimyasal boyalar yerine doğal boyalarla renklendirilmiş olmalı, ebeveynler, oyuncakların üzerindeki yaş sınırlamalarına ve uyarı etiketlerine mutlaka dikkat etmelidir. Oyuncakların keskin kenarlarının olmaması ve çocuğun oyun sırasında zarar görmesini engelleyecek şekilde tasarlanmış olması gerekir. Oyuncaklar düzenli olarak kontrol edilmeli ve kırık ya da zarar görmüş oyuncaklar çocuğa verilmemelidir.



Son olarak, çocukların sağlıklı bir şekilde gelişim göstermeleri için oyun ve oyuncak seçimi son derece önemlidir. Şiddet içermeyen, işbirliğini ve yaratıcılığı teşvik eden oyuncaklarla çocukların psikososyal gelişimlerine katkı sağlanabilir. Unutulmamalıdır ki çocuklar, bizim geleceğimizdir ve onların sağlıklı bireyler olarak yetişmesi bizim sorumluluğumuzdur.



“Beşeri Hekimlik İnsan, Veteriner Hekimlik İnsanlık İçindir”

İsmet İnönü

Veteriner Hekimi Op. Dr. Armağan KİRDECI
Doğum ve Jinekoloji Uzmanı

Günümüzde Veteriner Hekimi denildiğinde ilk aklı gelen hayvanları tedavi eden bir meslek grubu olmaktadır. Ancak Veteriner hekimlik mesleği sadece hayvanları tedavi eden bir meslek grubu olarak sınırlanmamaktadır. İnsanlık tarihi boyunca evcilleştirilen hayvanlar, gerek tarım ve ulaşım gibi ekonomik faaliyetlerde, gerekse evcil can dostlarımız olarak evimizde, hayatımızda önemli bir yer tutmuştur. Bu bağlamda Veteriner Hekimlik mesleği hayvanların hastalıklarını teşhis ve tedavi eden, salgın hastalıklarla mücadele eden, hayvancılık faaliyetlerini destekleyen ve hayvan refahını artırmaya yönelik çalışmalar yapan çok yönlü bir meslektir. Bunun yanı sıra hayvan sağlığı politikalarının oluşturulması, gıda güvenliği ve belki de en önemlisi zoonoz hastalıklarla mücadele konusunda kritik bir role sahiptir.

Zoonoz hastalıklar, hayvanlardan insanlara bulaşabilen enfeksiyonlar olarak tanımlanır. Bu hastalıklar virüsler, bakteriler, parazitler ve mantarlar gibi çeşitli patojenlerle oluşmaktadır. Örneğin; Viral zoonozlar arasında %99.9 önlenilebilir ancak insanlarda %100 ölümcül kuduz hastalığı, kuş gribi, COVID-19, kırım kongo kanamalı ateşi, bakteriyel zoonoz arasında özellikle süt ve peynir kaynaklı brucella (bruselloz) hastalığı, salmonella, tüberküloz yani verem hastalığı, parazitler zoonoz arasında domuz etinden bulaşan çiğ köfte kaynaklı dünyanın en büyük insan salgınının yaşandığı tricinella, kedi dışkılarından bulaşan ve insanlarda hamilelikte düşüklere sebep olan toksoplazmoz ayrıca ekinokokozis, leishmaniasis, sarcocystis uyuz, mantar kaynaklı zoonozlar arasında dermatofitoz gibi pek çok zoonoz hastalık bulunmaktadır.



Veteriner hekimler, hayvan popülasyonlarında hastalıkların yayılmasını önlemek amacıyla aşılama, parazit kontrolü ve hijyen uygulamalarını yaparak, hayvanların sağlıklı yaşamlarını, zoonoz hastalıkların insanlara bulaşma risklerini azaltırlar. Toplumun zoonoz hastalıklar hakkında bilinçlendirilmesinde aktif rol oynarlar. Özellikle çiftçiler, hayvan yetiştiricileri ve evcil hayvan sahipleri zoonoz riskleri ve alınması gereken önlemler konusunda bilgilendirilirler. Sahada zoonoz

hastalıkların erken teşhisini yaparak, hastalık izleme ve raporlama sistemlerine katkıda bulunurlar. Yaşanabilecek salgınların erken dönemde tespit edilmesine ve kontrol altına alınmasına yardımcı olurlar.

Gıda kaynaklı zoonoz hastalıklar insan sağlığını tehdit eden önemli bir faktördür. Veteriner hekimler, et, süt ve diğer hayvansal gıdaların üretiminden tüketimine kadar yani çiftlikten sofraya kadar geçen süreçte hijyen ve kalite standartlarını denetleyerek güvenli gıda temininde önemli bir role sahiptirler.

Kaynakça:

1. Dünya Sağlık Örgütü (WHO)
2. Dünya Hayvan Sağlığı Örgütü (WOAH)
3. Evidence of zoonotic pseudocowpox virus infection from a cattle in Turkey (VirusDisease, cilt.25, sa.3, ss.381-384, 2014)
4. Güncel diğer zoonoz araştırma makaleleri



Zoonoz hastalıkların kontrolü ve tedavisi için veteriner hekimler, patojenlerin özelliklerini inceleyen araştırmalarda görev alır. Yeni aşılarda, tedavi yöntemleri ve tanı araçlarının geliştirilmesi, veteriner hekimlerin bilgi ve tecrübesiyle mümkün olmaktadır. Son yaşanan COVID pandemisinde dünyada üretilen tüm aşılarda (Biontech, Sinovac) üretim aşamalarında ekip liderleri hep veteriner hekimler olmuştur. Ülkemizde de o dönemde üretimi yapılan Türkovac aşısının ekip lideri Veteriner Hekimi Prof. Dr. Aykut Özdarendeli olmuştur.

Zoonoz hastalıklarla mücadele kapsamında bir Veteriner Hekimi olarak bende 2013 yılında zoonoz bir hastalık olan yalancı sıgır çiçeği hastalığının ülkemizdeki ilk teşhisini yapmıştım. İneklerin memeleri ile temas eden insanlara geçen ve sağımca nodülü olarak Türkçeleştirdiğimiz bu virüs, özellikle inek sağımı yapan insanların derilerinde yapmış olduğu nodüler lezyonlar ile insanların yaşam kalitelerinin düşmesine sebep olmuştu. Hastalığın etkeninin belirlenmesi ile bu hastalık ülkemizin zoonoz hastalıklar listesine girmesine, hastalığın tedavi prosedürünün belirlenmesine ve ineklerde ve insanlardaki lezyonların iyileşmesine katkıda bulunmuşum.



Sonuç olarak Zoonoz hastalıklar, küresel sağlık sistemleri üzerinde ciddi etkileri olan, insan ve hayvan sağlığını tehdit eden önemli bir sorundur. Veteriner hekimler, bu hastalıkların kontrolü ve önlenmesinde bilimsel bilgi birikimi ve saha deneyimleriyle kilit bir role sahiptir. Bu nedenle, veteriner hekimlerin halk sağlığına katkılarını artırmak ve bu alandaki çalışmalarını desteklemek, toplum sağlığının korunması açısından büyük önem taşımaktadır.



"Sen geldin ey benim kadın ülkem, yepyeni ufuklar geldin. Dürülü bayraklarım güldü gülüm, sen geldin kutuplarım değişti."
Hasan Hüseyin Korkmazgil

Değerli okuyucularım, bu ay kadın sağlığını ilgilendiren çok önemli bir sağlık tehdidinden, dünyada kadınlarda en sık görülen 5 kanser türünden biri olan rahim ağzı (serviks) kanserinden bahsedeceğim sizlere.

Rahim ağzı (serviks) kanseri, serviks adı verilen rahmin alt kısmının kanseri olup bu bölgenin yüzeyini oluşturan hücre tabakasının anormal hücrelere dönüşmesiyle ortaya çıkar. Bu hücrelerde oluşan değişiklikler çok yavaş seyirli olup öncelikle anormal hücre, sonra prekanseröz (kansere öncüsü) hücre ve en sonunda kanser hücresine dönüşüm olur. Kansere dönüşme süreci diğer bazı kanser türlerine göre daha uzundur. Serviks Kanseri, evresine göre daha derin dokulara ve uzak organlara yayılım gösterebilir.

Büyük ölçüde önlenebilir ve tedavi edilebilir bir hastalık olmasına rağmen Serviks Kanseri, gelişmekte olan ülkelerde çoğunlukla genç ve sosyoekonomik açıdan yoksul kadınları etkileyen önemli bir halk sağlığı sorunudur. Serviks Kanserinin, tarama yöntemleri ile erken tanı alındığında hastalığa bağlı ölüm oranlarının büyük oranda azaltılabildiği kanıtlanmıştır.

Sağlık Bakanlığımız, yürütülmekte olan kapsamlı sağlık programlarının içine Serviks Kanseri Taramalarını da almış ve büyük bir başarı ile yürütmeye devam etmektedir. Ülkemizde, dünyada ulusal bazda Serviks Kanseri Tarama Programı başlatıp sürdürülen nadir ülkelerdendir.



1-31 Ocak, Serviks Kanseri Farkındalık Ayı olarak belirlenmiş olup dünyanın birçok ülkesinde hastalığa dikkat çekmek üzere farkındalık etkinlikleri düzenlenmektedir. Ülkemizde de farkındalık etkinlikleri tüm illerimizde yapılmakta, tarama programlarımız tanıtılarak halkımız bu konuda bilinçlendirilmeye çalışılmaktadır.

Serviks kanserinin neredeyse tamamına yakını HPV'nin (Human Papilloma Virüsü) bazı tipleri nedeniyle oluşmaktadır. Bu, HPV enfeksiyonu geçiren herkesin serviks kanseri olacağı anlamına gelmez. Ancak yüksek riskli HPV tipleriyle, kalıcı HPV enfeksiyonu serviks kanserinin nedenidir.

Risk Faktörleri

30 yaşın üzerinde olup tedavi edilmemiş Human Papilloma Virüs (HPV) ve/veya cinsel yolla bulaşan diğer enfeksiyonların olması,

Çok doğum yapmak ve ilk doğumu erken yaşta yapmak,

Erken yaşta (16 yaş öncesi) aktif cinsel yaşama başlamak ve birden fazla cinsel partnerin olması,

Sigara içmek,

Düşük sosyoekonomik düzeye sahip olmak,

Zayıflamış bağışıklık sistemi (İnsan İmmün Yetmezlik Virüsü/HIV gibi hastalıkların olması).

Erken Teşhis

Tarama ve erken teşhis ile tedavisi mümkün olan serviks kanseri, günümüzde kanserden ölüm nedenleri arasında çok geride yer almaktadır. Günümüzde serviks kanserini önlemeye veya erken tanıya yardımcı olmak üzere geliştirilmiş iki tarama testi yaygın şekilde kullanılmaktadır. Serviksteki hücresel değişikliklere neden olabilecek virüsün, serviks hücrelerinde tespiti esasına dayanan bir test olan **HPV testi**, uygun şekilde tedavi edilmezse serviks kanserine dönüşebilecek olan kanser öncülü durumları arama esasına dayanan **Pap Smear testi**. Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.



Belirtiler

Vajinadan artan miktarda veya alışılmadık türde akıntı,

Sırt, bacak veya cinsel organların olduğu bölgede ağrı hissi,

Yorgunluk, kilo kaybı, iştahsızlık,

Tek ya da iki bacakta şişkinlik,

İdrar yaparken ağrı,

Normal adet dönemi dışındaki zamanlarda lekelenme tarzında hafif kanama,

Normalden daha uzun süren veya daha ağır olan âdet kanaması,

Cinsel ilişki sırasında veya sonrasında kanama veya ağrı,

Menopoz sonrası kanama.

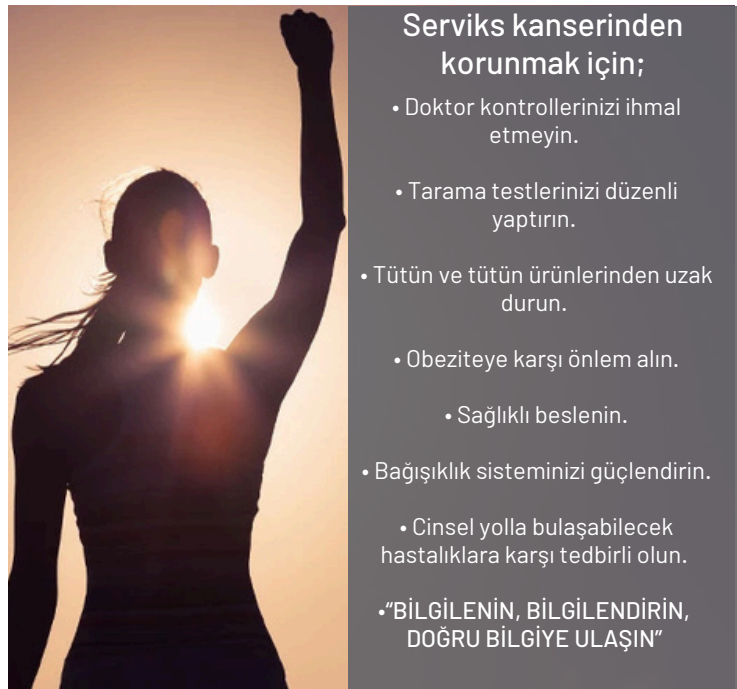
En son yayımlanan resmi verilere göre; ülkemizde 1 yıl içerisinde yaklaşık 2.125 kadın serviks kanseri tanısı almıştır.

Serviks kanseri erken teşhis edildiğinde yüksek oranda tedavi edilebilir bir kanser türüdür.

Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanser Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

81 ilimizde Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri, Sağlıklı Hayat Merkezleri ve Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM); Kırsal ve dezavantajlı gruplara da mobil tarama araçları ile söz konusu tarama hizmetleri ÜCRETSİZ olarak verilmektedir. Ayrıca; kamu ve üniversite hastaneleri ile özel hastanelerde de PAP-Smeer testi ile fırsatçı taramalar devam etmektedir.

Erken dönemde saptandığında ek bir başka tedaviye ihtiyaç olmadan tümör cerrahi olarak çıkartılabilir. Eğer daha ileri bir safhada karşılaşılmışsa kemoterapi ve radyoterapi verilmektedir. Hangi tedavinin kime ve nasıl uygulanacağı evreye göre değişmektedir.



Serviks kanserinden korunmak için;

- Doktor kontrollerinizi ihmal etmeyin.
- Tarama testlerinizi düzenli yaptırın.
- Tütün ve tütün ürünlerinden uzak durun.
- Obeziteye karşı önlem alın.
- Sağlıklı beslenin.
- Bağışıklık sisteminizi güçlendirin.
- Cinsel yolla bulaşabilecek hastalıklara karşı tedbirli olun.
- "BİLGİLENİN, BİLGİLENDİRİN, DOĞRU BİLGİYE ULAŞIN"



Şehriban AKI

Bir Kitap & Bir Film

Puslu Kıtalar Atlası İhsan Oktay Anar

Geçmiş üzerine, dünya hali üzerine, düşler ve "puslu kıtalar" üzerine, sürükleyici ve bir o kadar da efsane tasvirler barındıran bir İhsan Oktay Anar romanı.



Ezop masalları kadar güzel, Ezop masalları kadar olağanüstü, Binbir gece masalları gibi çeşitli, sizi gerçek dünyadan alıp hayal dünyasına götürecek, eğer coğrafya ve tarihe ilginiz varsa belki de okuduğunuz kitaplar içinde en sevdiğinizden biri olacak bir öykü. Olaylar birbirine öyle güzel bağlanmış ki kitaptaki her hikayeden ayrı bir kitap çıkartılabilir, öyle de zengin. Kurgu çeşitliliği göz kamaştırıcı. Felsefik yaklaşımları ve sıra dışı olay örgüsü önceleri karışık gelse de büyümlü gerçekçilikle birlikte verince, 17. Yüzyıl İstanbul sokaklarında müthiş bir gizemin peşinden koşuyorsunuz ve olayları birleştirerek ilerledikçe hız kazanıyor nefes nefese bir maceranın içinde Bünyamin'le beraber adım adım sır perdesini aralyorsunuz.

"Bu dünyada insanların korktuğu tek şey öğrenmekti. Acıyı, susuzluğu, açlığı ve üzüntüyü öğrenmek onların uykularını kaçırıyor, bu yüzden daha rahat döşeklere, daha leziz yemeklere ve daha neşeli dostlara sığınıyorlardı. Dünyaya olan kayıtsızlıkları bazen o kerteye varıyordu ki, kendilerine altın ve gümüşten, zevk ve sefadan, lezzet ve şehvetten bir alem kurup, keder ve ızdırap fikirlerinin kafalarına girmesine izin vermiyorlardı..."

Uzun İhsan Efendi'nin maceraları bambaşka bir dünyaya yolculuk yapmak isteyenler için birebir. Tarihsel gerçekliğe farklı bir bakış açısı ile yaklaşılacak bu kitaptaki karakter bolluğu bocalamanıza sebep olsa da dikkatli okurun gözünden kaçmayacak ayrıntılar öyle güzel ki fark ettikçe kitabı elinizden bırakamayacaksınız.

İçinde geçen kelimelerin bazılarının Arapça ve Farsça olması biraz ağır gelebilir fakat okudukça açılacaksınız ve kelimeler sizi yormayacak.

"Bilmek ve şahit olmak en büyük mutluluktur. Macera ise büyük bir ibadettir."

"Yaşanılanlar, görülenler ve öğrenilenler ne kadar acı olursa olsun, macera insanoğlu için büyük bir nimettir. Çünkü dünyadaki en büyük mutluluk, bu Dünya'nın şahidi olmaktır."

Sonuç olarak şunu söyleyebiliriz; okuyacağınız bu şaşırtıcı masalda mükemmel bir hayal gücü sizi bekliyor, unutmayın ki her şey biz de dahil Uzun İhsan Efendi'nin zihninde yaşıyor.

Keyifli Okumalar...

Babam ve Oğlum Çağan IRMAK

Çağan İrmak'ın senaryosunu yazdığı ve yönettiği, 2005'te vizyona giren bir dram filmi. Ege'li çiftçi bir ailenin çocuğu olan Sadık'ın gazetecilik okumak için evi terk etmesiyle başlayan hikaye, yıllar sonra oğluyla beraber zorunlu olarak yeniden çiftliğe dönüşünü anlatır. Arka planında 12 Eylül Darbesi ve getirileri irdelenmektedir. Müzikleri Yunan müzisyen Evanthia Rebutika tarafından yapılmıştır.



Gösterime girer girmez Türk sinemasının en önemli eserleri arasına giren filmde, Fikret Kuşkan-Sadık, Çetin Tekindor-Hüseyin Efendi, Hümeysra-Nuran, Şerif Sezer-Gülbeyaz, Yetkin Dikinciler-Salim, Ege Tanman-Deniz ve Binnur Kaya-Hanife karakterlerine hayat verirken harikalar yaratmışlar.

Sadık'ın filmin başında baba olmasıyla başlayan trajik olaylar olabildiğince sade, abartıdan ve duygu sömürsünden uzak aktarılıyor. Kurgudaki en önemli nokta 80'ler Türkiye'sinin siyasi hayatının bireyler üzerindeki etkisi olsa da, asla mesaj kaygısı, siyasi gönderme, döneme ilgili eleştiriye girilmiyor.

Evladını kaybetmek üzere olan bir baba ile babasını kaybeden bir oğul, ikisinin öznesi ise ölmek üzere olan Sadık. Bir yandan oğlunu yokluğuna, elleriyle kuramayacağı, yanında olamayacağı geleceğine hazırlamaya çalışırken, diğer yandan evladını kaçıp kurtulmak istediği ve yıllarca görüşmediği babasından başkasına emanet edemeyeceği gerçeği etrafında izleyicinin yüreğine ilk dakikasından itibaren kurşun gibi çöküyor.

En güzel, en sade hesaplaşmalara sahne oluyor;

"Hayatımı, okulumu, her şeyimi sen seçtin. Ben bundan nefret ettim, biliyor musun baba?" ile başlar,

"Baba buraya niye geldim biliyor musun? Deniz'e bir oda ver, onu yanına al, burada büyüsün, bir evi olsun. Gidecek başka hiçbir yeri yok..."

Yüreğim yangın yeri gibi biliyor musun? Gözü arkada kalmak böyle bir şey galiba. Kaç gündür onu itmek istiyorum bana sarılınca. Beni sevmesin diye kaç gündür uğraşıyorum ama yapamıyorum. Onun hayatında yutkunamadığı bir yumru olacağım için de kendimden nefret ediyorum. Ona bir oda ver baba, bir evi olsun ama zaman zaman da çıkıp gidebileceği bir ev. Ona söylemek istediğim o kadar çok şey var ki, sen söyle ona..." diye biter.

Filmin değeri her yaşta çok daha farklı ve çok daha iyi anlaşılacaktır. İzlediğiniz süre boyunca bize aktarılan, ne olursa olsun insanın dönebileceği bir evinin olmasının önemi, yarım kalan ya da yaşanabilecekler varken onları yaşamamanın ne kadar acı ve ortak anılarının ne kadar eşsiz olduğu. Hayatımızdan öyle sahneler var ki hepimizin babasıyla yaşadığı anlar çıkıyor bir yerlerden ve boğazınızda yutkunmadığınız bir düğüm olarak kalıyor. Bir de en zoru özlem...

Boğazınızdaki düğümü bir sonraki sahnenin mizahi yanı çözüyor, oyunculuk budur dedirten duyanlar, izleyiciyi bir uçtan diğer uca sürüklerken, gözyaşından kahkahaya kolayca geçiş yapıyorsunuz. İnsan olmak, yaşamak, ölmek, var olmak üzerine ağlatan, güldüren, acıyı bal eyleyen bir film.

Belki özlereğiniz varsa dindirmeyecek, kalbinizi de baba Sadık'ın kalbi gibi yangın yerine çevirecek yine de sonundaki yağmurdan içinize birkaç damla serpilecek...

İyi Seyirler...

Turkuaz renginde; Bademli Köyü



Bademli Köyü; Maldivler'i andıran beyaz kumlu ve berrak denizi, keşfedilmemiş muhteşem koyları ile en dikkat çekici Ege köylerinden biridir. Bu çekiciliğe rağmen popüler tatil noktalarının aksine huzurlu atmosferi, tarihi taş evleri ve muhteşem doğası ile size sakin bir tatilin sözünü verir.

Bademli'de denize girebileceğiniz, tekne turlarına katılarak masmavi denizin tadını çıkarabileceğiniz bir çok koy bulunuyor.

Yeşil ve mavinin muhteşem uyumuna sahip Pissa Koyu tertemiz ve turkuaz rengi denizi ile mutlaka görülmesi gereken bir koy. Bademli Köyü'nün içinden geçilerek rahatlıkla ulaşılan ince ve beyaz kumlardan oluşan sahiliyle Bademli Koyu, Killik Koyu ve günlük tek-

Volkanik patlama sonucu meydana gelen Kalem Adası, Atina ile Sparta arasında M.Ö. 406 yılında gerçekleşen savaşa ait kalıntılara ev sahipliği yapıyor.



ne turlarıyla kolayca ulaşabileceğiniz Kalem Adası da size muhteşem güzellikte bir gün sunuyor.

Koyların yanı sıra, 45 derece sıcaklıktaki, termal suyu ile meşhur Bademli Ilıcası'nı da atlamamak lazım.

Üzümün olmamış hali olan "koruk"tan yapılan şerbet özellikle biraz ekşi sevenlerin tadına bayılacağı doğal bir içecek.



Zeytinyağı üretimi ile ünlü olan Bademli'de, zeytin, reçel gibi ev yapımı lezzetlerin yanı sıra el yapımı mis gibi sabunlar da bulabilirsiniz. Yöresel bir lezzet olan koruk şerbetinin tadına da mutlaka bakmalısınız.

Konaklamak için butik otel, bungalov ve pansiyon gibi bir çok alternatif barındıran Bademli Köyü'nü, doğayla iç içe, masmavi anılar biriktirmek için seyahat planınıza dahil etmeyi unutmayın.

Şubat Ayında Gökyüzü

29 Ocaktaki yeni ay ile başladığımız Şubat ayı, ilk 15 gün boyunca yeni girişimlerde bulunmak için fırsat sunacak. Özellikle **İkizler** ve **Terazi** burçları yeni projeler için planlama yapabilirler.

30 Ocak- 4 Şubat tarihleri arasında Neptün, Ay, Venüs- Kuzey Ay Düğümü kavuşumuna Satürn'ün eşlik etmesiyle **Balık, Yengeç, Akrep, Boğa ve Başaklar** yıl boyunca sürecek destekleyici açılar sayesinde ilişkiler açısından yeni başlangıçlar yapacak. Bazılarımız yeni aşklara yelken açarken, evli olanlar ilişkilerinde taze bir sayfa açacak.

Aslan, Yay ve Koç burçları Marsın retro sürecinde iş ortakları ve otorite figürleriyle iletişimlerine dikkat etmeli, agresif davranışlardan uzak durmalı. Mars enerjisini spora, hobilere, yeni aktivitelere yönlendirerek Nisan ayına kadar kendilerine alan açmalılar.

Yengeç ve Akrepler uzun süredir sürdürdükleri hayatı, ilişkilerini ve işlerini sorgulamayı bırakıp geçmişe sünger çekerek yeni başlangıçlar yapacak, kararlarını uygulamaya başlayacaklar.

Koç ve Yaylar kariyer hayatlarını değerlendirerek yeni bir işe başlayabilirler veya çalıştıkları ortamda farklı bir bölüme geçebilirler.

2025 yılının en önemli ve sert dolunaylarından olan 12 Şubat dolunayı haftasında tüm burçlar dikkatli olmalı, özellikle **Boğa, Aslan, Kova ve Akrepler** oluşacak olumsuz durumlara sağduyuyla yaklaşmalılar. Bu dönem uçuşlarda rötalar, arabalarda arızalar olma ihtimali yüksek olacak.

Akrep ve Teraziler ilişkilerinde ayrılığa ya da evliliğe karar verebilir, **İkizler** yatırımlarını iyi değerlendirerek para kazanacakları girişimlerde bulunabilirler.

Boğalar, uzun zamandır yaşadıkları kaosu geride bırakarak refaha kavuşacaklar. Gayrimenkul alanında ve mahkemelik durumlarda olumlu sonuçlar elde ederken, al sat işlerini kolayca halledecekler.

Balık ve Yengeçler aileleriyle ilişkilerini düzelterek, iş, aşk ve para alanlarında olumlu bir döneme girecekler. Sorumluluğu ele alıp, hayat düzenlerini ve beslenme alışkanlıklarını değiştirip, bağımlılıklarından kurtulacaklar.

Oğlaklar 16 yıllık Plüto döngüsünden kurtularak bir oh çekecek, Kova yeni ayıyla birlikte kariyerlerinde yükselişe geçecek, kazançlarında artış yaşayacaklar.

Son 1 yıldır sorumluluklarının artmasıyla çok zorlanan **Başaklar**, gündelik ve iş hayatlarında değişikliğe gitmek isteyecekler. Kararlarını Nisan ayına bırakmaları fayda getirecek.

25 Şubatta Mars düz hareketine geri dönüp 14 Nisana kadar gölge etkilerine devam edeceği için bu dönemde tüm burçlar yumuşak iletişim kurmaya, tartışmalardan uzak durmaya dikkat etmeli. Nisan ayına kadar geleceğe dair planlarını oluşturmalılar, çünkü bildiğimiz yatırım araçlarından teknolojik araçlara kadar insanlık ve dünyamız yepyeni bir döneme girecek.