

Nene Hatun Kız Öğrenci Yurdu yeni sezona hazırlanıyor

Bayraklı Belediyesi, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'nın kamu binalarının depreme dayanıklılığıyla ilgili çalışma yapılmasına ilişkin yazısı doğrultusunda, Nene Hatun Kız Öğrenci Yurdu'nda kapsamlı deprem risk analizi gerçekleştirdi. Yapılan detaylı inceleme sonucunda, binanın risk analiz raporu olumlu sonuçlandı ve yeni sezona hazırlanması için Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal'ın talimatıyla çalışmalar hız kazandı.

Sayfa 2'de



Gazete BAYRAKLI

www.bayrakli.bel.tr

Bayraklı Belediyesi Aylık Süreli Yayınıdır. • Para ile satılmaz!

SAYI : 9 YIL : 2025

KENTSEL DÖNÜŞÜMDE YENİ DÖNEM

Cengizhan, Alpaslan ve Fuat Edip Baksı Mahallelerini kapsayan revizyon imar planı, İzmir Büyükşehir Meclisi'nde onaylandı. Geçtiğimiz dönemde yapılan ve mahkeme kararıyla iptal edilen planla ilgili itiraz gerekçeleri yeni planda ortadan kaldırıldı, kentsel dönüşümde yeni dönem başladı.



Sayfa 3'te

Pazar Yerleri Yenileniyor

Bayraklı Belediyesi, ilçe genelinde süren bakım, onarım ve yenileme faaliyetleri kapsamında pazar yerlerinde çalışma başlattı. Vatandaşlara daha sağlıklı ve konforlu bir alışveriş ortamı, esnafa daha iyi koşullarda hizmet imkanı sunmak isteyen belediye, Osmangazi Pazar Yeri'ni baştan sona yeniledi.



Sayfa 4'te

ŞAMPİYON Bayraklı Rangers

Bayraklı Belediyesinin robotik kodlama kursiyerlerinden oluşan 'Bayraklı Rangers' takımı, Ege Bölgesi ve Azerbaycan Fibonacci Turnuvalarında birincilik alarak ilçenin gururu oldu.



Sayfa 6'da



Parklara kapsamlı bakım

Bayraklı'nın parklarında, yeşil alanlarda, yol kenarları, kavşaklar, cadde ve sokaklarda kapsamlı bir çalışma yürüten Bayraklı Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, vatandaşların nefes alabileceği sosyal alanları baştan sona yeniliyor, temizliyor, daha kullanışlı ve konforlu hale getiriyor.

Sayfa 8'de



Yol yenileme çalışmaları sürüyor

Bayraklı Belediyesinin, İzmir Büyükşehir Belediyesi iş birliğiyle yürütülen yol yenileme, bakım ve onarım çalışmaları, ilçenin 24 mahallesinde ihtiyaç olan noktalarda aralıksız devam ediyor.

Sayfa 7'de

RAMAZAN

BEREKETİNİ BİRLİKTE YAŞAYALIM!

İftar Sofraları ve Şenlik Noktalarımız:

- 04 Mart Salı
Yamanlar Pazar Yeri - İftar Sofrası Ve Şenlikler
- 07 Mart Cuma
Ekrem Akurgal Parkı - İftar Sofrası
- 14 Mart Cuma
Çay Mah. Pazar Yeri - İftar Sofrası Ve Şenlikler
- 18 Mart Salı
Umit Boz Doğan Salonu - İftar Sofrası
- 19 Mart Çarşamba
Gümüşpala Pazar Yeri - İftar Sofrası
- 24 Mart Pazartesi
Nafiz Gürman Pazar Yeri - İftar Sofrası Ve Şenlikler

*Tüm Halkımız Davetlidir

İRFAN ÖNAL
Bayraklı Belediye Başkanı

Bayraklı Belediyesi, Ramazan ayı boyunca ilçenin altı farklı noktasında iftar sofraları kurarak vatandaşları bir araya getirecek. Ayrıca Ramazan şenlikleri kapsamında 3 noktada da eğlenceler düzenlenecek.

Sayfa 8'de

10 Dünya Emekçi Kadınlar Günü
Psikolog
Gülhan BEŞKAZALIOĞLU

12 Sağlıklı Yaşam
Dr. Sibel AKAY TIKIROĞLU

11 Bebek Kediler İçin Sağlıklı ve Mutlu Bir Başlangıç
Vet. Hek. Armağan KİRDECİ

13 Bir Kitap Bir Film
Şehriban AKI

10 Daha İyi Bir Gelecek İçin Sıfır Atık
Biyolog Burak TOMAÇ

Nene Hatun Kız Öğrenci Yurdu yeni sezona hazırlanıyor

Bayraklı Belediyesi, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'nın kamu binalarının depreme dayanıklılığıyla ilgili çalışma yapılmasına ilişkin yazısı doğrultusunda, Nene Hatun Kız Öğrenci Yurdu'nda kapsamlı deprem risk analizi gerçekleştirdi. Yapılan detaylı inceleme sonucunda, binanın risk analiz raporu olumlu sonuçlandı ve yeni sezona hazırlanması için Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal'ın talimatıyla çalışmalar hız kazandı.

BİNANIN FİZİKİ GÜVENLİĞİ ARTIRILDI

Bayraklı Belediyesi, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'ndan gelen yazıya istinaden Nene Hatun Kız Öğrenci Yurdu'nda kapsamlı bir deprem risk analizi gerçekleştirdi. Analiz kapsamında, binanın kiriş ve kolonlarından örnekler alındı ve zemin sıvılaşma durumunu tespit etmek amacıyla 6 adet zemin sondaj kuyusu açıldı. Yapılan detaylı testler sonucunda, Nene Hatun Kız Öğrenci Yurdu'nun depreme dayanıklı olduğu bilimsel olarak onaylandı. Elde edilen sonuçların ardından, Bayraklı Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, elektrik ve su tesisat-larını yenileyerek, yangın çıkış merdivenleri, yangın su deposu ve yangın pompaları gibi ek güvenlik önlemleri olarak, yurdun güvenliğini artırmak amacıyla çalışmalar yaptı. Bakım, onarım ve tadilatların yanı sıra doğalgaz hatları da yenilendi. Kısa sürede tamamlanması planlanan çalışmaların ardından kız öğrenci yurdu, yeni dönemde yeniden öğrenci kabul etmeye başlayacak.

80 KIZ ÖĞRENCİ KAPASİTELİ

Bayraklı Belediyesi'ne ait Nene Hatun Yükseköğretim Kız Öğrenci Yurdu, 2, 4 ve 6 kişilik toplam 22 odasıyla 80 öğrenci kapasitesine sahip. Öğrenci odalarında ranza tipi yataklar, kişisel eşyaların konulabileceği giysi dolapları, ortak kullanım alanları, banyo ve tuvaletler yer alıyor. Ayrıca, yurttaki çalışma odası, kütüphane, bilgisayar ve ücretsiz internet ve 24 saat güvenlik hizmeti ile öğrencilerin güvenliğini sağlıyor.

CAN GÜVENLİĞİ ÖNCELİĞİMİZ

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Deprem gibi doğal afetlere karşı en üst düzeyde tedbir almak ve öğrencilerimizin güvenliğini sağlamak bizim en büyük önceliğimiz. Bu kapsamda bakanlıktan gelen yazı doğrultusunda bakıma aldığımız yurdumuzda gerekli test ve incelemeler yapıldı. Kullanıma uygunluğu tespit edildi ve şimdi gönül rahatlığıyla yeni döneme hazırlamak için çalışmalarımızı hızla tamamlıyoruz. Nene Hatun Kız Öğrenci Yurdu'nda gerçekleştirdiğimiz bu çalışmalarla gençlerimize güvenli ve modern bir yaşam alanı sunmayı hedefliyoruz. Deprem risk analizlerinin olumlu sonuçlanmasının ardından ekiplerimiz, öğrencilerimizin güvenli, modern ve sağlıklı bir ortamda barınmalarını sağlamak ve eğitimlerine devam edebilmeleri için bakım, onarım ve tadilat çalışmalarını sürdürüyor. Bu çalışmaların tamamlanmasının ardından, yurdumuzu kısa süre içinde öğrencilerimizin hizmetine yeniden sunacağız" dedi.

Kadınlardan Sevgililer Günü sergisi



Bayraklı Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü, üreten kadın girişimcileri desteklemek amacıyla el emeği ürünlerini Sevgililer Günü kapsamında ziyaretçilerle buluşturdu. Kadınların yaratıcılıklarını yansıttığı takı tasarımları, ev aksesuarları ve hediye eşyalar Sevgililer Günü'ne özel standlarda beğeniye sunuldu. Çeşitliliği ve ekonomik hediye seçenekleriyle dikkat çeken sergi, Westpark AVM'de ziyaretçilerle buluştu.



KADINLARIN EMEĞİNE DEĞER KATALIM

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Kadınların ürettiklerini değerlendirmelerine imkan tanımak adına onları destekliyoruz. Sevgililer Günü dolayısıyla kurulan standlarımızda hem kadınlarımızın emeğine değer katmak hem de vatandaşlarımızın sevdiklerine uygun fiyatlarla el emeği, göz nuru hediyeler almasını sağlamak istiyoruz." dedi.

KENTSEL DÖNÜŞÜMDE YENİ DÖNEM

Cengizhan, Alpaslan ve Fuat Edip Baksı Mahallelerini kapsayan revizyon imar planı, İzmir Büyükşehir Meclisi'nde onaylandı. Geçtiğimiz dönemde mahkeme kararıyla iptal edilen planla ilgili itiraz gerekçeleri yeni planda ortadan kaldırıldı, kentsel dönüşümde yeni dönem başladı.



Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal'ın göreve gelir gelmez yoğun mesai harcadığı konuların başında gelen kentsel dönüşümde yeni dönem başlıyor. Söz konusu alanda 2022 yılında yapılan plana gelen itirazlar neticesinde, mahkemenin iptal kararıyla ilgili gerekçeleri yeni planda giderildi. Büyükşehir Meclisi'nce onaylanarak imza sürecinin ardından bir ay askıda kalacak planlara itiraz gelmemesi halinde yeni revizyon imar planı kesinleşerek yürürlüğe girecek.

"İTIRAZ GEREKÇELERİNİ ORTADAN KALDIRDIK"

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "İzmir deprem bölgesinde ve depreme dayanıklı yapılar için hepimize ciddi görevler düşüyor. Bayraklı zemin olarak en riskli ilçelerin başında geliyor. Dönüşümün gerçekleşememe sebebi belediye ya da planlar değil, yüzde 5 inşaat artışı getirdiğimiz yerlere mahkemeler, "donatısı karşılanmayan hiçbir yerde artış yapılamaz" diyor. İnşaat artışı vermeden de vatandaş evini nasıl dönüştürecek? 2 katlı yerler var planlarda ama buralara 4-5 kat yapılmış, imar barışından da faydalanılmış. Dönüşümde 2 kat yapabilecek ve birini de müteahhide verecek. Siyasi popülist bir kenara bırakalım. İnsanlar bu şekilde dönüştüremeyeceği için depremde belki de evlerinin yıkılabileceğini bile bile orada yaşamaya devam ediyor. 100 metrekarenin maliyeti 2 milyon lira, kredi çektiğinizde aylık ödemesi 60 bin lira oluyor. Ayda 60 bin lira krediyi ödeyebilecek insan zaten o şartlarda orada yaşamıyor. Bu sebeple istinaf süreci devam ederken, hızla mahkemenin iptal nedenlerini çözecek bir planlama çalışması yaptık. Değiştirebildiğimiz ölçüde yeni bir planlama sürecine girdik. Ada bazında yerinde dönüşebilen alanlar geliştirerek birlikte uygulama yapılacak alanları olabildiğince küçülttük. Yeni planda 26 uygulama alanını 31'e yükselttik. Her biri kendi içinde dönüşebilecek bağımsız uygulama alanlarından oluşuyor. Biliyoruz ki; buralarda yaşamak tercih değil, mecburiyet. Bunu gidermek üzere yetki ve imkanlarımız dahilinde elimizden geleni yapıyoruz" dedi.

Barista Kursiyerleri Sertifikalarını Aldı



Bayraklı Belediyesi Sosyal Yardım İşler Müdürlüğü ve İzmir Büyükşehir Belediyesi Sosyal Projeler Dairesi Başkanlığı Meslek Fabrikası Şube Müdürlüğü iş birliğiyle yürütülen meslek edindirme programı kapsamında düzenlenen barista kursu katılımcıları sertifikalarını aldı. Kursiyerler, kavurma teknikleri, espresso bazlı içecek hazırlama, soğuk içecek reçeteleri ve farklı demleme yöntemleri gibi konularda pratik eğitim aldılar.

KURSUMUZA BEKLİYORUZ

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Vatandaşlarımızın yaşam kalitesini artırmak, ekonomik olarak güçlenmelerine katkı sağlamak ve meslek sahibi olmalarına destek olmak amacıyla çeşitli eğitim programları düzenliyoruz. Son yıllarda kahve sektörüne ilginin artmasıyla biz de Bayraklı Belediyesi olarak özellikle gençlerimize yönelik hem hobi hem de meslek edinme kursu olarak değerlendirilebilecek önemli bir istihdam kapısı haline gelen baristalık için Büyükşehir Belediyemizle birlikte eğitim programı hazırladık. Daha önce açtığımız çeşitli meslek edindirme kurslarıyla birçok vatandaşımızın iş sahibi olmasına yardımcı olduk. Barista kursumuz da bu kapsamda önemli bir fırsat sunacak" dedi.



Pazar Yerleri Yenileniyor

Bayraklı Belediyesi, ilçe genelinde süren bakım, onarım ve yenileme faaliyetleri kapsamında pazar yerlerinde çalışma başlattı. Vatandaşlara daha sağlıklı ve konforlu bir alışveriş ortamı, esnafa daha iyi koşullarda hizmet imkanı sunmak isteyen belediye, Osmangazi Pazar Yeri'ni baştan sona yeniledi. Başkan İrfan Önal, çalışmaların ihtiyaç olan her pazar yerinde süreceğini belirtti.

Bayraklı Belediyesi, ilçedeki tüm pazar yerlerini modern, konforlu ve güvenli hale getirmek amacıyla bakım ve yenileme çalışması başlattı. Bu kapsamda Fen İşleri müdürlüğü ekipleri, Osmangazi Pazar Yeri'ni baştan sona boyadı, elektrik ve su tesisatlarını tamir ederek, aydınlatma sistemlerini değiştirdi. İlçe genelinde devam eden faaliyetlerin, belirlenen program doğrultusunda ilçedeki

diğer pazar yerlerinde de düzenli olarak devam edeceği belirtildi. Çalışmalar, vatandaş ve esnaf tarafından memnuniyetle karşılandı.

ÇALIŞMALAR SÜRECEK

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Pazar yerlerimiz, hem vatandaşlarımızın hem de esnafımızın günlük yaşamında önemli bir yer tutuyor. Daha temiz, düzenli ve güvenli pazar alanları oluşturarak alışveriş ortamını iyileştirmek istiyoruz. Esnafımızın daha iyi koşullarda hizmet vermesi ve vatandaşlarımızın da rahatça alışveriş yapabilmesi için imkanlarımız dahilinde bakım ve onarım çalışmalarımızı sürdüreceğiz. Halkımızın taleplerini dikkate alarak pazar yerimizi modernize etmeye devam edeceğiz" dedi.



İzmir'in Şampiyonu Bayraklı'dan

BAYRAKLI, İZMİR'İ KÜTAHYA'DA TEMSİL EDECEK

Bayraklı Belediyesi Spor Kulübü Güreş Takımı, Greko-Romen güreşte ise 3 altın, 3 gümüş ve 3 bronz toplam 15 madalya elde ederek İzmir Şampiyonu oldu. U-17 Yaş Serbest ve Greko-Romen Güreş İzmir İl Şampiyonası'nda serbest güreş branşında ise; 1 altın ve 5 bronz madalya kazanarak takım halinde üçüncülüğe ulaştı. Bu kapsamda Bayraklılı başarılı sporcular, 23-27 Şubat tarihlerinde Kütahya'da düzenlenecek Türkiye grup elemelerinde İzmir'i temsil etme hakkı kazandı.

SPORA DESTEKLERİMİZ SÜRECEK

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, güreş takımını ziyaret ederek sporcuları başarılarından dolayı tek tek kutladı. Başkan Önal, "Bayraklı Belediyesi olarak spora ve gençlerimizin gelişimine büyük önem veriyoruz. Güreş takımımızın İzmir'de kazandığı şampiyonluk, disiplinli çalışmanın ve azmin bir sonucu. Sporcularımızı ve teknik ekibimizi yürekten kutluyor, Kütahya'daki Türkiye grup elemelerinde başarılar diliyorum. Bayraklı, sporda da iddialı bir kent olmaya devam edecek" dedi.



Bayraklı Belediyesi Spor Kulübü Güreş Takımı, U-17 Yaş Serbest ve Greko-Romen Güreş İzmir İl Şampiyonası'nda 15 madalyayla İzmir şampiyonu oldu. Takım halinde de üçüncülüğü elde eden Bayraklı Belediyesi, toplamda 4 altın, 3 gümüş, 8 bronz madalya kazandı. Başarılı sporcularla bir araya gelen Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, tüm sporcuları, eğitmenlerini ve teknik ekibi kutlayarak, Türkiye elemelerinde başarılar diledi.



Bayraklı Belediye Başkanı

İrfan ÖNAL

Sorumlu Müdür

Ferdi FİLİZ

Görsel Yönetmen/ Editör

Deniz ÖZTÜRK

Haber Merkezi

Özgür ACARER - Burak ÖZER- Cem ÇINAR

Umut UMUTOĞULLARI-Abdullah AKTAŞ

Adres: Anadolu Cad. No: 125

Bayraklı Mah. Bayraklı İzmir

Tel: 0232 477 20 00 www.bayrakli.bel.tr

Miniklere Deprem Bilinci Eğitimi



DEPREM GERÇEĞİNİ UNUTMUYORUZ

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, depreme karşı bilinçlenmenin önemine dikkat çekerek, "Doğal afetler konusunda özellikle çocuklarımızın bilinçlenmesi için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Küçük yaşta verilen afet bilinci, onların ileride hayata daha hazırlıklı olmalarını sağlayacak. Deprem gerçeğini unutmadan, doğal afetlerle ilgili eğitimlerimizi yaygınlaştırıp tüm okullara ulaştırmayı hedefliyoruz. Ayrıca ebeveynlerin de deprem konusunda bilinçlenmesi için her yaş grubuna yönelik afet eğitimleri düzenlemeye devam edeceğiz. Bugün, iki yıl önce 11 ilimizde büyük yıkımlara ve kayıplara neden olan Kahramanmaraş merkezli depremin yıl dönümü. Hepimiz de derin izler bırakan bu felakette hayatını kaybeden vatandaşlarımızı rahmetle anıyor, böyle bir felaketin tekrar yaşanmamasını temenni ediyorum" dedi.

Bayraklı Belediyesi Afet İşleri Müdürlüğü ekipleri, 6 Şubat 2023'te Kahramanmaraş merkezli meydana gelen ve 11 ili etkileyen büyük depremin yıl dönümünde çocuklara, deprem anında ve sonrasında nasıl hareket etmeleri gerektiğini uygulamalı olarak anlattı. Çök-kapan-tutun yöntemi, güvenli tahliye yolları ve deprem çantasının önemi gibi hayati bilgiler, Acil Durum Afet Yönetim Teknikeri Cebail Murat Bakır tarafından miniklere aktarıldı. Çocuklar, masa altına girme, sağlam bir nesneye tutunma ve başlarını koruma gibi temel güvenlik önlemlerini deneyerek öğrendi. Eğitimi daha eğlenceli hale getirmek için interaktif oyunlar ve eğitici videolar da kullanıldı.

Eğitimde, afetlere karşı hazırlıklı olmanın hayati öneme sahip olduğu belirtilerek, deprem çantasında bulunması gereken temel malzemeler tanıtıldı. Su, yiyecek, el feneri, düdük, ilk yardım malzemeleri ve yedek kıyafet gibi acil durum ihtiyaçlarının her evde bulundurulması gerektiği vurgulandı. Bayraklı Belediyesi Afet İşleri Müdürlüğü tarafından afet bilincini toplumun her kesimine yaymak amacıyla eğitim çalışmalarının okullarda, mahallelerde ve kamu kurumlarında devam edeceği belirtildi.

Kadınlar yakın savunma öğreniyor

Bayraklı Belediyesi, kadına yönelik şiddet vakalarındaki artışa dikkat çekmek ve kadınların kendilerini savunmalarını sağlamak amacıyla başlattığı "Güçlü Kadınlar, Güvenli Yarınlar" projesi kapsamında ücretsiz yakın savunma eğitimlerine devam ediyor. İlk olarak Çay Mahallesi Semt Merkezi'nde başlayan eğitimler, yoğun talep üzerine Doğançay Mahallesi Semt Merkezi'nde de hayata geçirildi. Sekiz hafta sürecek eğitimlerde kadınlar, hem fiziksel hem de zihinsel olarak güçlenmenin yollarını öğrenecek. Uzman eğitmenler tarafından verilen eğitimlerde, katılımcılar yakın savunma tekniklerini öğrenerek olası tehlikelere karşı kendilerini koruma ve hayatta kalma becerilerini geliştirme imkânı buluyor.

KADINLARIMIZIN YANINDAYIZ

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Bu projeyle kadınların toplumsal yaşamda güçlü ve güvende hissetmeleri için hem fiziksel hem de zihinsel destek sunmayı amaçlıyoruz. Kadına yönelik her türlü şiddetin son bulduğu, eşit, güvenli ve dayanışma dolu bir geleceğe doğru ilerlerken, kadınlarımızın gücüne güç katmak için desteklerimizi sürdüreceğiz"

Kayıt için; Bayraklı Belediyesi Semt Merkezleri veya Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü
İletişim; 477 20 00 dahili 3065



'Sırf Cinayet' izleyiciyle buluştu

Bayraklı Belediyesi, kültür sanat etkinlikleri kapsamında sanatseverleri özel bir tiyatro gösterisiyle buluşturdu. İnsan ilişkilerini mizahi dille anlatan "Sırf Cinayet" adlı iki perdelik tiyatro oyunu, izleyenlere unutulmaz anlar yaşattı.

Sanata ve kültüre verdiği önemle belirli dönemlerde çocukları, yetişkinleri çeşitli etkinliklerde bir araya getiren Bayraklı Belediyesi, son olarak "Sırf Cinayet" adlı tiyatro oyununu sanatseverlerle buluşturdu. Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü tarafından düzenlenen etkinlikte; ünlü yazar Sam Bobrick'in kaleme aldığı, usta Yönetmen Meftun Yetiş'in sahneye koyduğu iki perdelik "Sırf Cinayet" tiyatro oyunu, izleyenlerden tam not aldı. Bayraklı Belediyesi Osmangazi Konferans Salonunda izleyicilerle buluşan polise ve kara komedi unsurlarını harmanlayan oyun, temposu yüksek sahneleriyle dikkat çekti.

SANATSAL ETKİNLİKLER SÜRECEK

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Bir kenti daha yaşanabilir ve daha anlamlı kılan en önemli unsurlardan biri olan sanatın her zaman yanında olmaya devam edeceğiz. Sanatın birleştirici gücüyle bu tür etkinliklerimizi sürdürürken, sanatseverleri kültürel ve sanatsal etkinliklerimizde yine buluşturacağız. Hem çocuklarımıza hem de yetişkinlerimize yönelik etkinliklerimiz sürecektir" dedi.

Şampiyon Bayraklı Rangers

Bayraklı Belediyesinin robotik kodlama kursiyerlerinden oluşan 'Bayraklı Rangers' takımı, 255 takımın yarıştığı Ege Bölgesi Fibonacci Turnuvası Junior Start Up kategorisinde ve sonrasında Azerbaycan'da düzenlenen turnuvada "En İyi Robot Birinciliği" ödülünü kazanarak ilçenin gururu oldu. Gençler elde ettikleri başarıyla İtalya'da yapılacak turnuvada hem ülkemizi hem de Azerbaycan'ı temsil etmeye hak kazandı.



HEDEF: DÜNYA ŞAMPİYONASI

Bayraklı Belediyesi Matematik Parkı'nda düzenlenen robotik kodlama kursları ve sonrasındaki hazırlık çalışmalarıyla teknik becerilerini pekiştiren Bayraklı Rangers Takımı öğrencileri, Fibonacci ve First Lego League Turnuvalarına en iyi şekilde hazırlandı. Bu süreçte STEM (Fen, Teknoloji, Mühendislik, Matematik) atölyeleri eğitimleriyle gençler, kendilerini geliştirme imkanı buldu. Kursiyerlerden oluşan Bayraklı Rangers takımıyla turnuvalara hazırlanan genç yetenekler, katıldıkları ilk turnuvadan dereceyle döndü. Bayraklı'nın bilim kahramanları, 255 takımın katıldığı Ege Bölgesi Fibonacci Turnuvası'nda Junior Start Up kategorisinde "En İyi Robot Birinciliği" ödülünü kazanarak şampiyon oldu. Azerbaycan'da gerçekleştirilen Fibonacci Robotik Kodlama Turnuvası'nda da "En İyi Robot Birinciliği" ödülünü kazanarak şampiyon olan takım, İtalya'da yapılacak uluslararası turnuvada hem ülkemizi hem de Azerbaycan'ı temsil edecek.

HER ZAMAN YANLARINDAYIZ

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Bayraklılı genç bilim kahramanlarının başarısından dolayı gurur ve mutluluk duyuyoruz. Gençlerimize imkanlar tanındığında daha büyük işleri başarabileceklerini biliyoruz. Bayraklı Belediyesi olarak bilim, eğitim, kültür-sanat ve spor faaliyetlerimizle hayallerinin peşinden koşan gençlerimizin her zaman yanında olmaya devam edeceğiz. Bu kapsamda bir sonraki turnuvada yarışacak olan gençlerimize ve eğitimlerine başarılar diliyorum" dedi.

Ücretsiz 'Psikolojik Destek' hizmeti

Bayraklı Belediyesi, vatandaşları psikolojik açıdan desteklemek amacıyla sunduğu ücretsiz danışmanlık hizmetine devam ediyor. Son 1 yılda 418 kişinin faydalandığı Aile Danışma ve Eğitim Merkezi'nde aile içi iletişimden ergen sorunlarına ve sınav kaygısına kadar birçok konuda uzman desteği sağlanıyor.

HER YAŞ GRUBUNA ÜCRETSİZ DESTEK

Bayraklı Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü bünyesinde faaliyet gösteren Aile Danışma ve Eğitim Merkezi, vatandaşlara ücretsiz psikolojik danışmanlık hizmeti sunmasının yanı sıra bireylere ve gruplara yönelik bilinçlendirici ve önleyici eğitim çalışmaları da yürütüyor.

Aile Danışma ve Eğitim Merkezi'ne başvurmak isteyenler Bayraklı Belediyesi Nafiz Gürman Kültür Merkezi binasına giderek ya da 0232 477 20 00 telefon numarasından dahili 3087'yi tuşlayarak randevu alabiliyor.

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Aile Danışma ve Eğitim Merkezimizle, özellikle kadınlar, çocuklar ve gençler başta olmak üzere tüm hemşehrilerimizin yaşam kalitesini artırmak ve sorunlarına çözüm üretmek için destek oluyoruz. Psikolojik danışmanlık hizmetimizle hayatlarına dokunarak daha sağlıklı ve mutlu bireyler olmalarına katkı sağlıyoruz. Bayraklı'da kimsenin kendisini yalnız hissetmesini istemiyoruz ve bu kapsamda hizmetlerimize devam edeceğiz" dedi.

Zabıta'dan konaklama tesislerine denetim

Bayraklı'da toplum sağlığı, huzuru ve güvenliği için çalışmalarını aralıksız sürdüren Bayraklı Belediyesi zabıta ekipleri, son olarak otellerin ve dinlenme tesislerinin ruhsat ve acil durum yeterliliklerini denetledi. Kurallara uymayan işletmeler uyarılırken daha önceki ikazlara uymayanlara ise idari işlem yapıldı. Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Halkımızın güvenliğini, sağlığını ve huzurunu korumak için ekiplerimiz denetimlerini sürdürecektir" dedi.

Bayraklı Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ve Ruhsat Müdürlüğü ekipleri, Bolu'da yaşanan otel yangını faciasının ardından ilçede faaliyet gösteren konaklama tesislerinin denetimlerini sıklaştırdı. Bu kapsamda Bayraklı'daki oteller ve dinlenme tesislerinde ruhsatlar, çalışan sağlık kartları, hijyen koşulları, güvenlik önlemleri incelendi. İşletmelerin hijyen ve ruhsatlarının yanı sıra, deprem, yangın gibi acil durumlara ilişkin tahliye ve müdahale koşulları da denetlendi. Duman dedektörleri, yangın tüpleri, yangın merdivenleri, tahliye kapıları ve yönlendirme levhalarının görünür olması gereken acil tahliye planları da kontrol edildi. Ekipler, kurallara aykırılık gördüğü firmaları uyardı. Uyarıları dikkate almayanlara ise yasal işlem yapıldı. Denetimlerin belirli periyotlar halinde devam edeceğini belirtti.



Yol yenileme çalışmaları sürüyor

Bayraklı Belediyesinin, İzmir Büyükşehir Belediyesi iş birliğiyle yürütülen yol yenileme, bakım ve onarım çalışmaları, ilçenin 24 mahallesinde ihtiyaç olan noktalarda aralıksız devam ediyor. Bu kapsamda son olarak ekipler, 5 mahallede yol tamirâtı ve asfalt serimi gerçekleştirdi.

Bayraklı'da 24 mahallede devam eden yol bakım, onarım ve asfalt çalışmaları kapsamında Çay, Adalet, Osmangazi, Gümüşpala ve Yamanlar mahallelerinde ihtiyaç olan sokaklarda bozulan yollar yenilendi. Çiçek ve Nafiz Gürman mahallelerinde yol tamirâtı sürüyor. Mansuroğlu Mahallesi Ankara Asfaltı yan yolunda asfalt serim çalışmaları devam ediyor. Ayrıca, Onur Mahallesi 7375 sokak çevre yolu bağlantı noktasında da asfaltlama çalışması planlandı. Bayraklı'nın tüm mahallelerinde yol yenileme çalışmalarının sürdürüleceği belirtildi.

ÇALIŞMALAR SÜRECEK

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "İzmir Büyükşehir Belediyemiz ile iş birliği içinde ilçemizin dört bir yanında asfalt yenileme ve yol tamirât çalışmalarını sürdürüyoruz. Tamamlanan yollarla birlikte hem trafik akışını rahatlatmayı hem de vatandaşlarımızın güvenli ve konforlu şekilde ulaşım sağlamasını hedefliyoruz. Çalışmalarımızı, mahallelerimizin ihtiyaçlarını göz önünde bulundurarak sürdüreceğiz" dedi.

HALKIMIZIN GÜVENLİĞİ HER ŞEYDEN ÖNEMLİ

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Vatandaşlarımızın huzuru, sağlığı ve güvenliği için üzerimize düşeni yapıyoruz. İşletmelerin tüm yasal düzenlemelere ve güvenlik önlemlerine uygunluğu ekiplerimiz tarafından titizlikle denetleniyor. Güvenlik tedbirleri alınması gereken her alanda çalışmalar yürüterek, bu tür faaliyetlerimize kararlılıkla devam edeceğiz" dedi.



Bayraklı'da Ramazan Bereketi

Bayraklı Belediyesi, Ramazan ayı boyunca ilçenin farklı noktalarında kuracağı iftar sofralarının ilkinin Yamanlar Pazar Yeri'nde gerçekleştirdi. Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, vatandaşlarla birlikte dualar eşliğinde oruç açtı. Ayrıca Ramazan Şenliği'nde geleneksel kültür yaşatıldı. Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Ramazan ayının ailelerimize, Bayraklımıza ve tüm ülkemize huzur, kardeşlik ve birlik getirmesini diliyorum. Herkesi ay boyunca kuracağımız iftar sofralarımıza davet ediyorum. Hayırlı Ramazanlar" dedi.

Bayraklı Belediyesi, Ramazan ayında ilçenin farklı noktalarında kuracağı iftar sofralarının ilkinin, Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü tarafından organize edilen iftar programıyla Yamanlar Pazar Yeri'nde gerçekleştirdi. Programa Başkan İrfan Önal da katıldı. Vatandaşlarla bir araya gelen Başkan Önal, ilçe sakinleriyle birlikte dualar eşliğinde orucunu açtı. İftarın ardından Bayraklı Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü tarafından düzenlenen geleneksel Ramazan Şenliği, beğeni topladı. Etkinliklerde kanto, meddah, orta oyunu, Aşık ile Maşuk ve Hacivat ile Karagöz gölge oyunu gibi geleneksel gösteriler sahnelendi. Katılımcılara Ramazan şerbeti ve macun ikram edildi. Ayrıca belediye ekipleri, Bayraklı'daki camilerin önlerinde vatandaşlara çay ve lokum ikramında bulundu.

İFTAR SOFRALARIMIZDA BULUŞALIM

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Ramazan ayında bir arada olmaktan büyük mutluluk duyuyorum. Soframızı paylaşıp bizi bir araya getiren, dualarımızı birleştiren ve dayanışmamızı daha da güçlendiren bu mübarek ayda, yine birlik ve beraberliğimizle el ele olmaya devam ediyoruz. Tuttuğumuz oruçların, ettiğimiz duaların kabul olmasını diliyorum, Ramazan ayının ailelerimize, Bayraklımıza ve tüm ülkemize huzur, kardeşlik ve birlik getirmesini temenni ediyorum. Herkesi iftar sofralarımıza davet ediyorum; gelin, Ramazan'ın bereketini birlikte yaşayalım" dedi.

Parklara kapsamlı bakım

Bayraklı'nın parklarında, yeşil alanlarda, yol kenarları, kavşaklar, cadde ve sokaklarda kapsamlı bir çalışma yürüten Bayraklı Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, vatandaşların nefes alabileceği sosyal alanları baştan sona yeniliyor, temizliyor, daha kullanışlı ve konforlu hale getiriyor. Bu kapsamda parklardaki çöpler toplanıyor, ağaçlar budanıyor, çimler biçiliyor, oyun ekipmanları ve spor aletleri kontrol edilerek gerekli onarımlar gerçekleştiriliyor. Ayrıca, aydınlatma ve sulama sistemleri de kontrol edilerek arızalar gideriliyor. Yapılan çalışmalar vatandaşlar tarafından memnuniyetle karşılanıyor.

DAHA YEŞİL VE YAŞANABİLİR BAYRAKLI

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Vatandaşlarımızın nefes alabileceği, dinlenebileceği, spor yapabileceği ve sosyalleşebileceği alanlarda çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Ekiplerimiz Bayraklı'yı daha yeşil, daha yaşanabilir bir ilçe haline getirmek için tüm parklarımızda çalışmalarını sürdürecektir" dedi.



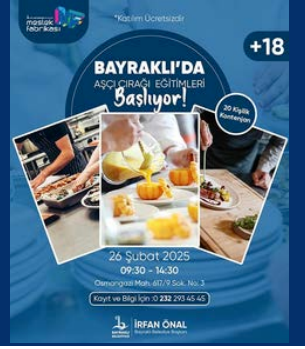


Aşçı Çırağı eğitimi başladı

Bayraklı Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü ve İzmir Büyükşehir Belediyesi Sosyal Projeler Dairesi Başkanlığı Meslek Fabrikası Şube Müdürlüğü iş birliğiyle ücretsiz olarak düzenlenen "Aşçı Çırağı" kursu başladı. Kurs süresince katılımcılar, besin gruplarını dikkate alarak porsiyon hesaplamayı, hijyen ve sanitasyon kurallarına uygun gıda hazırlamayı, sebze garnitürlerini uluslararası tekniklerle pişirmeyi öğrenirken, fondü, çorba, yumurta ve hamur işleri gibi temel gıda ürünlerini doğru kıvam, renk ve lezzette hazırlama becerisi kazanacak.

"KURSUMUZA BEKLİYORUZ"

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Bayraklı'da gerek hobi gerek meslek edindirme kurslarımızla binlerce vatandaşımıza hizmet veriyoruz. Bu kapsamda Büyükşehir Belediyemiz iş birliğiyle açılan 'aşçı çırağı' kursu da ilçemizde gastronomi ve aşçı-lığa ilgi duyanlar için önemli bir fırsat sunuyor. Bu alanda kendisini geliştirmek ve meslek olarak değerlendirmek isteyen tüm vatandaşlarımızı ücretsiz eğitimlerimize bekliyoruz" dedi.



Ramazan Ayı öncesi gıda denetimi

Bayraklı Belediyesi, Ramazan ayı öncesi ilçe genelindeki gıda işletmelerine yönelik denetim yaptı. Zabıta Müdürlüğü ekipleri, gıda yüksek mühendisi eşliğinde fırınlar-
dan tatlı imalathanelerine şarküterilerden lokanta ve pide salonlarına kadar gıda satışı yapan yerleri detaylı şekilde denetledi.



HİJYEN VE GRAMAJ KONTROLLERİ YAPILDI

Bayraklı Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, halkın sağlıklı ve güvenilir gıdaya ulaşmasını sağlamak amacıyla rutin olarak gerçekleştirdiği denetimleri Ramazan ayı öncesinde yoğunlaştırdı. Gıda yüksek mühendisi eşliğinde yapılan kontrollerde, ilçedeki fırın, tatlı üretim noktaları, lokanta ve pide salonlarında hijyen, mutfak temizliği, gıda saklama koşulları ve tezgah düzeni titizlikle incelendi. Ekmek ve pide gramajları kontrol edilirken, şarküterilerde son kullanma tarihleri ve gıdaların muhafaza şartları denetlendi. Ekipler, işletmeleri hijyen kurallarına uymaları ve genelgeye uygun üretim yapmaları konusunda bilgilendirdi. Ramazan ayı boyunca denetimlerin aralıksız süreceği belirtildi.

HALK SAĞLIĞI ÖNCELİĞİMİZ

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Ramazan ayı boyunca vatandaşlarımızın güvenli tüketileceği ürünlerin satışa sunulmasını sağlamak için denetimlerimizi sıklaştırdık. Hijyen kurallarına uyulması, sağlıklı üretim koşullarının oluşturulması öncelikli görevlerimizden biri. Bu kapsamda zabıta ekiplerimiz, gıda mühendisi eşliğinde düzenli olarak kontrollerini sürdürüyor. Halkımızın sağlıklı ve güvenilir gıdaya ulaşmasını sağlamak adına denetimlerimize kararlılıkla devam edeceğiz" dedi.



Kadınlar zumbayı çok sevdi

Bayraklı Belediyesinin zumba kursları yoğun ilgi görmeye devam ediyor. Uzman eğitmenler eşliğinde gerçekleşen eğitimler, kadınlara hem spor yapma hem de stres atma imkanı sunuyor.

Bayraklı Belediyesi Spor İşleri Müdürlüğü'nün organize ettiği zumba kursu, her yaştan kadının ilgisini çekiyor. Katılımcılar, motive eden müzikler eşliğinde hem kalori yakıyor hem de günlük streslerinden arınıyor. Zumba derslerine katılan 59 yaşındaki Tülay Korkmaz, etkinliğin hayatına olumlu yönde katkı sağladığını belirterek, "Zumba ile hem fiziksel sağlığıma hem de moraliye yeniden kavuştum. Eğitmenimiz eşliğinde, arkadaşlarımızla müziğin ritmine kapılıp neşeyi ve mutluluğu paylaşıyoruz. Bu etkinlik bizi gerçek-ten çok mutlu ediyor" dedi. Diğer kursiyerler Alev Halavut (44) ve Ümit Aksu (55) da zumbayı bir terapi olarak gördüklerini vurgulayarak, "Yaşamımızdaki zorluklara rağmen burada kendimizi yeniden buluyoruz. Sadece bedenimizi değil, ruhumuzu da dinlendiriyoruz. Günlük sıkıntılardan uzaklaşıp adeta başka bir dünyaya adım atıyoruz. Burası bizim için bir sığınak oldu ve eğitmenimizle geçirdiğimiz zamanlar bize huzur veriyor. Zumba artık hayatımızın vazgeçilmez bir parçası" ifadelerini kullandı. Kadınlar, sağlıklı yaşamı teşvik eden zumba kursu için Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal'a teşekkür etti.

SAĞLIKLI VE GÜÇLÜ BAYRAKLI

Bayraklı Belediye Başkanı İrfan Önal, "Bayraklı Belediyesi olarak, ilçemizde yaşayan herkesin sağlığını ve mutluluğunu ön planda tutuyoruz. Hem fiziksel hem de ruhsal sağlığı destekleyen etkinlikler düzenleyerek vatandaşlarımızı daha güçlü ve sağlıklı bir yaşam sürmesine katkı sağlıyoruz. Bu kapsamda aktivitelerimiz artarak sürecek" dedi.

Kayıt için;

Bayraklı Belediyesi Spor İşleri Müdürlüğü Mustafa Kemal Atatürk Spor Tesisi

İletişim; (0232) 477 20 44/ (0232) 371 23 00



Dünya Emekçi Kadınlar Günü

Psikolog Gülhan BEŞKAZALIOĞLU

Her yıl 8 Mart'ta kutlanan Dünya Kadınlar Günü, kadınların kazanımlarını kutlamak ve toplumsal eşitsizliklere karşı seslerini duyurmak amacıyla olan önemli bir gündür. 8 Mart kadınların hakları için verdikleri mücadelenin bir simgesi olmuş ve dünya çapında kadınların karşılaştıkları zorlukları gündeme getiren bir araç haline gelmiştir. 8 Mart, sadece bir kutlama günü değil, aynı zamanda daha adil bir dünya için daha fazla eşitlik sağlanması gerektiğini hatırlatan bir gündür.

Dünya Kadınlar Günü, 1857 yılına kadar uzanır. O yıl, New York'taki bir tekstil fabrikasında çalışan kadınlar, daha iyi çalışma koşulları ve daha yüksek ücretler talep ederek greve gitmişlerdir. Kadınlar, o dönemde çok uzun saatler çalışıyor ve düşük ücret alıyordu. Bu olay, kadınların hakları için verdiği mücadelenin ilk örneklerinden biridir.

1908'de de 15.000 kadın, daha iyi çalışma koşulları ve oy hakkı talep etmek için New York sokaklarına döküldü. 1910 yılında, kadın hareketinin önderlerinden Clara Zetkin, 8 Mart'ın tüm dünyada kadın hakları için bir sembol gün olmasını önerdi. Bu öneri, dünya genelindeki kadın hareketleri tarafından kabul edildi ve 8 Mart, Dünya Kadınlar Günü olarak kutlanmaya başlandı.



Dünya Kadınlar Günü, kadınların elde ettikleri başarıları kutlamakla kalmaz, aynı zamanda hâlâ karşılaştıkları eşitsizlikleri ve zorlukları da gündeme getirir. Günümüzde, birçok kadın eğitim ve sağlık hizmetlerine erişim konusunda zorluk yaşarken aile içi şiddet, cinsel taciz gibi tehditlerle karşı karşıya kalmakta, iş yaşamında ise düşük maaşla çalışmaktadır.

Kadınların toplumsal yaşamda daha fazla yer alması ve daha fazla hak sahibi olması için siyasal temsilcilerinin de güçlendirilmesi gerekmektedir. Birçok ülkede, kadınlar hala karar verme süreçlerinde yeterince temsil edilmemektedir.

Dünya Kadınlar Günü, kadınların toplumsal eşitlik ve haklar için verdiği mücadelenin bir simgesi, seslerini duyurması ve haklarının savunulması için bir fırsattır. Kadınların, eğitim, iş hayatı ve siyaset gibi her alanda eşit haklara sahip olması, daha adil bir toplum kurmanın anahtarıdır.

Sonuç olarak, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü, kadınların haklarını savunmanın, toplumsal cinsiyet eşitliği için adım atmanın ve kadınların toplumdaki rollerini güçlendirmenin bir çağrısıdır. Kadınların karşılaştığı eşitsizlikleri ortadan kaldırmak, her bireyin sorumluluğudur. Kadınların toplumsal, ekonomik ve siyasal alanlarda daha güçlü bir yer edinmesi için hepimizin el birliğiyle çalışması gerekmektedir. Dünya Kadınlar Günü, bu mücadelenin yıl boyunca devam etmesi gerektiğini hatırlatan bir gündür.



Daha iyi bir gelecek için, Sıfır Atık

Biyolog Burak TOMAÇ



Son yıllarda tekstil sektöründe üretim ve tüketimin oldukça artmasına neden olan "hızlı moda" ile birlikte tekstil de çevreyi en fazla kirlüten sektörler arasında yerini aldı. Modanın hızlı değişimi ve üretim süreçleri, bir yandan tekstil atıklarının artmasına neden olurken bir yandan da üretim sırasında harcanan su ve enerji kaynaklarının miktarını da artırmakta, bu atıkların yönetimi çevresel sürdürülebilirlik açısından oldukça önemli hale gelmektedir.



Tekstil geri dönüşüm kutularına bu atıkları atabilirsiniz:

Kullanılmayan, yıpranmış giysiler,

Yastık, örtü, masa örtüsü gibi ev tekstil eşyaları,

Tekstil üretim süreçlerinden kaynaklanan kesim ve dikiş artıkları gibi sanayi atıkları.

Tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de tekstilde geri dönüşüm yatırımları her geçen gün artmaya devam etmektedir. Tekstil geri dönüşümünün merkezi konumunda bulunan Uşak sanayisi, geri dönüşüm sektörünün yaklaşık yüzde 72'sini karşılarken, günlük 1700, yıllık ise 510 bin ton ürün, 484 bin 500 ton elyafa dönüştürülerek 720 milyon dolar katma değer sağlanmaktadır.

Yakın zamanda uygulamaya giren kıyafet toplama kumbaralarıyla, yılda yaklaşık 40 bin ton giysi toplanarak geri kullanım için ayrıştırılmakta ve 10 bin tonluk bölümü geri dönüştürülebilmektedir.

Bayraklı Belediyesi, İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü aracılığıyla ilçe geneline yerleştirdiği 300 adet tekstil toplama kutusuyla tekstil atıklarını toplama faaliyetlerini yürütmektedir. Toplanan atıklar lisanslı firma tarafından geri dönüşüme kazandırılmaktadır.

Detaylı bilgi için;

Bayraklı Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü

Telefon: 0232 477 20 00

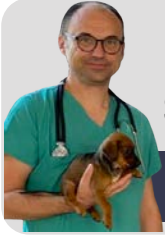
**1 kilo
pamuklu
tekstil ürün
üretimi için
10 bin litre su
gerekir.**



Doğada uzun süre bozulmadan kalabilen ve çöp sahalarında geniş alan kaplayan tekstil atıklarının yönetimi, sürdürülebilir üretime geçişi tekstil sektörünün öncelikli gündem maddesi yapmaktadır.

Bu sebeple tekstilde geri dönüşümü desteklemek hepimizin sorumluluğu olurken, Yerel Yönetimler de atıkların düzenli bir şekilde toplanması ve lisanslı firmalara teslimini sağlama konusunda kararlı adımlar atmaktadır. Geri dönüşümün ülke ekonomisine ve dünyaya katkısının artması için geri dönüşüm tesislerinin yaygınlaşması kadar, bu konudaki bilincin ve farkındalığın da artırılması gerekmektedir.

Ülkemizde, 1 milyon 800 bin ton ürünün yılda yaklaşık 600 bin tonluk kısmı çöpe gitmektedir. Çöpe giden tüm kıyafetlerin toplanması ve değerlendirilmesi durumunda, Türkiye'nin 2,5 milyar dolarlık bir katma değer yaratma potansiyeli bulunmaktadır.



Bebek Kediler İçin Sağlıklı ve Mutlu Bir Başlangıç

Veteriner Hekimi Op. Dr. Armağan KİRDECI
Doğum ve Jinekoloji Uzmanı

"Kedi yavrusu bir başyapıttır" Leonardo Da Vinci, '

Bir veteriner hekim olarak kedi yavrusunun muhteşem bir başyapıt olduğu fikrine ben de katılıyorum. İlk yavru kedimin eve geldiğindeki hali daha dün gibi hafızamda. Üniversite yıllarında İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı hocalarımız derslerde yavru kedilerden bahsederken onları bebek kediler diye isimlendirmişlerdi. Ben de yazıma bu şekilde devam etmek istiyorum.

Mart ayı ile birlikte sokaklarda çok sayıda bebek kedi görmeye başlıyacağız. Aslında bu durumun sebebi 21 Aralık sonrası gündüz aydınlanma sürelerinin giderek artması ile birlikte kedilerdeki melatonin hormon seviyesindeki değişikliğe bağlı çiftleşme döneminin başlamasıdır. Bu süreçte dünyaya gelen bebek kedilerin bakım ve beslenmeleri özen ve biraz zahmet gerektirir. Özellikle ilk haftalarda hem beslenmeleri hem de sağlıklıları açısından doğru bakım sağlanmazsa gelişimleri olumsuz etkilenebilmekte, istenmeyen sonuçlar ortaya çıkabilmektedir.



Yeni doğan bebek kediler doğduklarında gözleri kapalı ve tamamen annelerine bağımlıdır. Eğer anneleri yanlarında değilse, onlara özel bir bakım sunmak gerekir. Çünkü tek başlarına hayatta kalmaları maalesef mümkün değildir. İlk birkaç hafta boyunca sıcak, temiz ve güvenli bir ortam sağlanmalıdır. Eğer anneleri yanında değilse onlara uyuyabilecekleri sessiz, rahat bir alan hazırlanmalıdır. Bu alanda saniye sesi çok olan bir masa saati çok işe yarar. Bebek kedilerin yanlarına konulacak bir saat onların annelerinin kalp sesini taklit eder ve bebek kedilerin sakinleşmelerini sağlar. Bu dönemde bebek kediler kendi vücut ısılarını da düzenleyemezler. Onları sıcak tutmak için bir sıcak su torbası veya ısıtıcı ped kullanılabilir. Ancak bebek kedilerin anneleri yanlarındaysa, en iyi bakımı anneleri yapar. İnsan müdahalesi mümkün olduğunca az olmalıdır. İnsanlara sadece uzaktan bebek kedilerin gelişimini izlemek, anne kedinin yemek ve tuvalet ihtiyaçlarında yardımcı olmak kalır.

Bebek kedilerin bakımı

0-4 haftalık bebek kediler;

Doğduklarında yalnızca anne sütüyle beslenirler. Ancak anneleri yoksa veya süt veremiyorsa, özel formül mamalarla her iki- üç saatte bir biberon ile beslenmeleri gerekir. Bu dönemde inek sütü verilmemelidir, çünkü sindirim sistemlerine zarar verebilir. Kediler genel olarak laktoz intoleransına sahiptirler. Bu dönemde verilecek inek sütü bebek kediye yarardan çok zarar verir. Besleme sonrası gaz çıkarmalarına yardımcı olunmalıdır. Yine bu dönemde yavru kedilerin idrar ve dışkı yapmaları için popo ve karın bölgesi, ılık nemli bir pamukla silinerek bu bölgelerinin uyarılması gerekmektedir. Bu durum bebek kedide 4 haftaya kadar her yemek sonrası yapılmalıdır. Anne kediler bunu çok iyi bildikleri için her yemekten sonra bu bölgeyi yalayarak bebek kedinin idrar ve dışkısını



yapmasını sağlar. Ayrıca bebek kedilerin gözlerinin açılmasından sonra çapaklanma var ise yine ılık suya batırılmış pamukla nazikçe temizlenmelidir.

4-8 haftalık bebek kediler;

Artık daha oyuncu bir hal alırlar. Bu dönemde yavaş yavaş yaş mama veya ılık suyla yumuşatılmış yavru kedi kuru maması verilebilir. Anne sütü veya süt tozu azalmaya başlamalıdır. Süt dişlerinin yavaş yavaş çıkmaya başladığı bu dönemde diş kaşımak en zevk aldıkları aktivite olmaktadır.

8 haftadan sonra;

Süt dişleri tam olarak çıkmış ve oldukça sivridir. Anne kedi bu dönemde artık süt vermeyi bırakır. Çünkü bebek kedilerin dişleri anne kedinin memelerine zarar verir. Anne kedinin süt üretiminin bitmesiyle birlikte anelik içgüdüğü de biter. Artık bebek kediler anne kedinin de dahil olduğu sürünün bir üyesi olurlar. Bu dönemde yavru kedinin kuru mamaya tamamen geçişi sağlanmalıdır. 8 haftadan büyük bebek kediler, kendi kendilerini temizlemeye başlarlar, ancak tüy bakımları için yumuşak bir fırça kullanılabilir.



Bebek kedilerde tuvalet eğitimi

Bebek kediler yaşamları boyunca avlanmayı tuvaletlerini yapmayı, diğer hayvanlar ile olan iletişimi gibi tüm sosyal yaşamı annelerinden öğrenirler. Bunun en önemli kısmı tırmalama ve tuvalet eğitimleridir. Bebek kediler doğrudan kum kabını kullanmayı bilmezler. Eğer anneleriyle birlikte değilse, kum kabını nasıl kullanacaklarını öğretmek gerekir. Bunun için onları düzenli olarak kum kabına bırakmak gerekir. Kum kabında hafifçe kazmaları sağlanmalıdır. Böylece içgüdüleri sayesinde kazmayı ve tuvalet yapmayı öğreneceklerdir. Eğitimi hızlandırmak için ve idrar kokusunu tanıyabilmeleri için ilk birkaç kez idrarlarının olduğu bir peçete ile kumu tanıtmak gerekebilmektedir.

Veteriner Hekim Kontrolleri ve Aşı Takvimi

Sağlıklı bir başlangıç yapmak için bebek kedilerin bir veteriner hekim tarafından muayene edilmesi gerekmektedir. Rutin olarak ülkemizde yapılan genel veteriner hekim muayene protokolü şu şekilde olmaktadır:



Doğum sonrası 2. hafta: Parazit tedavisi,

6-8 hafta: İlk aşılar (karma aşı).

12 hafta: Kuduz aşısı

3. ay ve sonrası: ikinci doz aşılamalar.

Sonraki her üç ayda bir parazit tedavileri ve yılda bir daha önce yapılan aşılamaların tekrarı.

Sonuç olarak bebek kedi bakımı, sabır ve özveri gerektiren bir süreçtir. Onlara sevgiyle yaklaşarak doğru bakım sağlandığında, sağlıklı ve mutlu bir şekilde büyümeleri mümkündür. Eğer yeni doğmuş bir yavru kedi sahiplendiyseniz, ona en iyi başlangıcı sağlamak için yukarıdaki adımları uygulayabilirsiniz.



"Dünyada yapılmamış işler çoktur çocuğum. Derlerse ki bu işler bir şeye yaramaz, de ki bütün işe yarayanlar işe yaramaz sanılanlardan çıkar." Aziz Nesin

Değerli okuyucular; bu yazımda sizlere çok can sıkıcı olsa da canımız yavrularımızı koruyabilmek adına farkındalık yaratabilmek için çocukluk çağı kanserlerine değineceğim. Çocukluk çağı kanseri önemli bir halk sağlığı sorunudur. Bu nedenle halkımızın, çocukluk çağı kanserleri hakkında bilgilendirilmeleri, erken tanı ve tedavi için çocukluk çağı kanserlerinin bulgu ve belirtilerinin bilinirliğinin artırılması yararlı olacaktır.

Uluslararası Çocukluk Çağı Kanserleri Günü olan 15 Şubat'ta çocukluk çağı kanserleri hakkında farkındalık yaratmak, kanserli çocuklar ve ergenlere, hastalık sonrası hayatta kalanlara ve ailelerine destek sağlamak için küresel bir iş birliği kampanyası yürütülmektedir. 2002 yılından bu yana her yıl 15 Şubat günü, küresel çapta gerçekleştirilen etkinliklerle dünyanın neresinde yaşarlarsa yaşasınlar kanserli tüm çocuk ve ergenlerin tedavi, bakım ve desteğe eşit erişim ihtiyaçlarına dikkat çekilmektedir.

Dünya çapında bulaşıcı hastalıklara bağlı çocukluk ölümleri önemli ölçüde azalırken, çocukluk çağı kanserlerine bağlı ölümler artıyor. Hem gelişmiş hem de gelişmekte olan ülkelerde çocukluk çağı ölümlerinin büyük ve giderek artan oranı, başta çocukluk çağı kanseri olmak üzere bulaşıcı olmayan hastalıklardan (BOH) kaynaklanmaktadır.

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) Uluslararası Kanser Araştırmaları Ajansı (IARC) verilerine göre; Dünya çapında çocuklarda ve ergenlerde (0-19) bir yıl içerisinde 400 binden fazla yeni kanser vakası tespit edilmektedir. Ülkemizde ise bir yıl içerisinde 0-19 yaş grubu yaklaşık 4.700 yeni kanser tanısı almaktadır.



Çocukluk çağında genellikle ortaya çıkan kanser türleri yetişkinlikte ortaya çıkan kanser türlerinden önemli ölçüde farklılık göstermektedir. Çocukluk çağı kanserlerinin %30'unu lösemiler (kan kanserleri), kalan %70'ini de lenfoma ve solid tümörler (organ ve çeşitli dokulardan gelişen kanserler) oluşturmaktadır. Sık görülen diğer bir tür ise %20 oranı ile merkezi sinir sistemi tümörleridir.

Erken evrede teşhis edilen birçok çocukluk çağı kanseri yüksek oranlarda tedavi edilebilmektedir. Ancak kanser, çocuk ölümlerinin önemli bir nedeni olmaya devam etmektedir. Dünyada bir yılda yaklaşık 100 bin çocuk, kanser nedeni ile hayatını kaybetmektedir.

Erken teşhis edildiğinde, çocukluk çağı kanserlerinin etkili tedaviye yanıt verme olasılığı daha yüksektir ve daha yüksek hayatta kalma olasılığı, daha az acı çekme ve genellikle daha az pahalı ve daha az yoğun tedavi ile sonuçlanır. Çocukluk çağı kanserlerinin erken tespit edilmesi ve bakımdaki gecikmelerin önlenmesi yoluyla kanserli çocukların hayatlarında önemli iyileşmeler sağlanabilir. Kanserli çocukları tedavi etmek için doğru tanı önemlidir çünkü her kanser, cerrahi, radyoterapi ve kemoterapiyi içerebilecek spesifik bir tedavi rejimi gerektirir.

Çocukluk çağı kanserlerini erken saptamanın en iyi yolu, söz konusu hastalığın olası belirtilerini gözden kaçırmamaktır. Dolayısıyla ebeveynlerin farkındalığının artması hayat kurtarıcı rol oynamaktadır. Çocukluk çağı kanserlerinin en sık başvuru bulgularının, hastayı ilk gören hekim tarafından bilinir olması hastanın vakit kaybetmeden tanı ve tedaviye ulaşmasını sağlamada en önemli faktördür.

Çocukluk çağı kanserleri için uyarıcı olabilecek belirti ve semptomlar şu şekilde sıralanabilir:

- Deride solukluk (Kansızlık, anemi varlığı)
- Halsizlik
- Enfeksiyonlara yatkınlık
- Sıra dışı kanamalar (burun kanaması, diş eti kanamaları, cilt altı kanaması gibi), ciltte sık sık morluklar, kesik oluştuğunda kanamanın güçlükle durdurulması
- İştahsızlık, açıklanamayan ani kilo kaybı
- Dalakta büyüme
- Lenf düğümlerinde şişlikler
- Kemik ve eklemlerde ağrılar (özellikle sıklığı ve şiddeti artıyorsa, uykudan uyandırıyorsa)
- Açıklanamayan ateş
- Ani görme değişiklikleri
- Genellikle kusmanın eşlik ettiği, sık baş ağrısı



Sayılan belirtilerden birçoğunun, kanser hastalığı dışında herhangi başka bir sebepten de kaynaklanabileceği ve aslında bu ihtimalin daha yüksek olduğu unutulmamalıdır. Erken belirtiler genellikle çok daha yaygın hastalıkların veya yaralanmaların neden olduğu belirtilere benzer olduğundan çocuklardaki kanserleri hemen fark etmek zor olabilir. Yine de birçok çocukluk çağı kanseri, şikayetler nedeni ile başvuru bir doktor ya da ebeveynler tarafından erken dönemde tespit edilir. Çocuklarda kanser yaygın olmamakla birlikte, geçmeyen olağan dışı belirtilerin varlığında bir sağlık kuruluşuna başvurmak doğru olacaktır.

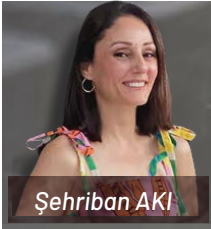
Çocukluk çağı kanserlerinin, yaşam tarzı ve çevre ile ilgili olası sebepleri çok azdır. Bu nedenle çoğu durumda anne-baba ve çocukların bu kanserleri önlemek için bireysel bazda bir şey yapması gerekmemektedir. Bununla birlikte, çevresel risk faktörü olarak radyasyona ve bazı kimyasallara maruz kalmanın çocukluk çağı kanser riskini artırdığı bilinmektedir. Bazı çalışmalarda çocukluk çağı kanserlerinden lösemi ile hamilelik sırasında veya erken çocukluk döneminde hane halkı pestisit maruziyeti arası ilişki çalışılmışsa da olası bir bağlantıdan söz edebilmek için daha ileri araştırmalara ihtiyaç olduğu belirtilmiştir.

Sağlıklı çocuklar ve ergenler, üretken ve sürdürülebilir topluluklara ve ilerici uluslara katkıda bulunur. Kaybedilen her çocuk geleceğin yeri doldurulamaz bir parçasıdır.



"Bir ebeveynin ifadesiyle "Çocukluk Kanserini geçmişimizi, bugünümüzü ve geleceğimizi yapıyor. Geçmişimizi yapıyor çünkü çocuklarımıza dair güzel anılarımızı yitiriyoruz; bizi 'bilmeliydik' ya da 'keşke'lerle baş başa bırakıyor. Günümüzü yapıyor çünkü çocukluk çağı kanseri ve tedavisi zamanımızın, enerjimizin ve duygumuzun çoğunu tüketiyor. Geleceğimizi yapıyor çünkü çocuklarımız hayatta kalsa bile bir daha asla eskisi gibi olmayacağız; sonsuza dek geri dönebileceğine dair gerçek bir olasılık ile karşı karşıyayız. Onlar hayatta kalmayınca biz de sonsuza kadar değişiriz ve onlarla birlikte sahip olabileceğimiz gelecekte mahrum kalırız."

Çocukların hastalık ve ölümlerden uzak, tüm acılardan korunmuş, sağlıklı, coşkuyla kahkahalar attığı, neşeyle koşup oynayabileceği bir dünya dileğimle.



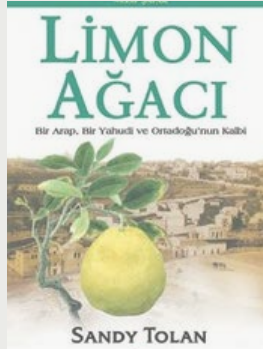
Bir Kitap & Bir Film

Seherban AKI

Limon Ağacı Sandy TOLAN

1967 yazında Altı Gün Savaşı'nın hemen ardından üç Arap genci, şimdi Yahudilere ait İsrail'de yer alan Ramla kentinde tehlikeli bir işe girdi.

Çocukluk evlerini görmek üzere çetin bir yolculuğa çıkmış üç kuzendiler; hemen hemen 20 yıl önce aileleri Filistin'den sürülmüştü. Bir kuzenin yüzüne kapı çarpılmış, diğeri ise eski evinin bir okula dönüştürüldüğünü görmüştü. Ama üçüncü kuzen Beşir, adı Dalia olan genç bir kız tarafından kapıda karşılanmış ve içeri davet edilmişti.



Limon Ağacı işte bu anekdotla başlar ve kitaba adını veren ağaç, hikayeye kurgusal olarak eklenmemiştir. 2006 yılında yayınlanan kitap biyografi türünde kaleme alınmış, dört yüz sayfa. Ulusal Kitap Eleştirmenleri Birliği ödülü alan eserde Sandy Tolon, hem Filistin halkı hem de İsrail halkı açısından bakılabileceğiniz, belki de her sayfasında gözyaşları döküleceğiniz kıymetli, arşiv niteliğinde bir eser ortaya koymuş.

Kitap Beşir ve Dalia'nın üzerinden atalarının (Yahudi-Arap) geçmişinden bu günlere gelişinin öyküsü ile başlıyor, Nazi Katliamı, Altı Gün Savaşı, Balfour Deklarasyonu, Dannecker Belev Anlaşması gibi iki ulusun kaderini belirleyen acı olayların yorumsuz anlatımı ile devam ediyor. Kitapta öyle bir bölüm var ki yerinden yurdundan, en mutlu ve en acı günlerini yaşadığın evinden sürgün edilmenin sancısını ta içinde hissediyorsunuz.

Beşir'in babası, Dalia'nın Beşir'e eve geldiğinde hediye ettiği limonları aylarca saklıyor ve kimsenin görmediği zamanlarda limonları ellerinin arasına alıp hasret gözyaşları döküyor. Bir evlat için bu sahneler tanık olmak acı verici olsa gerek...

Diğer taraftan Dalia da kendi halkı için Beşir'e "İki bin yıldır günde üç kez bu topraklara dönmek için dua ediyorduk. Başka yerlerde yaşamaya çalıştık. Ama başka yerlerde istenmediğimizi anladık. Eve dönmek zorundaydık." diyerek artık İsrail halkının da gidecek başka bir yeri olmadığını anlatmaya çalışıyor.

Gerçekler bu kadar açık ve akıcı bir dille anlatılınca, İsrail-Filistin çatışmasının iç yüzünü öğrenmek konu hakkında siyasi ve insani konulara da şayet ilginiz varsa ciddi anlamda bilgi sahibi yapacak bir eser.

Bir tarafta toplama kamplarında işkence altında inleyen, soyulup gaz odalarında öldürülen, sabun yapılan, yakılan, akla hayale gelmeyecek acılar çekerek Nazi zulmü altında inleyen Yahudiler, diğer tarafta yüzyıllarca barış içinde yaşadıkları, kök saldıkları topraklardan kovulan, işkencelere, sürgünlere ve vatansızlığa sürüklenerek Yahudi zulmü altında inleyen Araplar. Ağlamadan okumak mümkün olmuyor, başlarında Yahudilere, sonlarına doğru Araplara...

Her iki devletin birbirlerine yaptığı ve halklardan bir taraf tamamen tükenmedikçe de bitmeyecek gibi duran bu savaşın sonuçlarına her zaman olduğu gibi yine bombalar altında büyüyerek serpilmeğe çalışan minik bedenlerin ve masum halkın katlanmak zorunda kalması da içinde üzücü bir boşluk bırakacak. Uzunca bir süre etkisini hissedeceksiniz.

Kan ile yıkanmış ve yıkanmaya devam eden, iki halkın sürekli birbirini kıldığı mülkiyet hakkı için bütün bu insanlık dışı uygulamalar yaşanmalı mı?

"Tarihte ilk kez bir toprak parçasının etrafını çitle çevirip "Burası benimdir" diyen ve buna inanacak kadar saf olan insanlar bulabilen ilk insan, uygar toplumun ilk kurucusu oldu. O zaman biri çıkıp, çitleri söküp atacak ya da hendeği dolduracak, sonra da insanlara "Sakin dinlemeyin bu sahtekârı. Meyveler herkesindir. Toprak hiç kimsenin değildir. Ve bunu unutursanız mahvolursunuz diye haykırsaydı, işte o adam, insan türünü, nice suçlardan, nice savaşlardan, nice cinayetlerden kurtaracaktı." Jean Jaque Rousseau

Kim bilebilir ki; belki binlerce yıl sonra bizden daha uygar, daha bilinçli ve daha gelişmiş insanlar ya da uluslar, çıkar çatışmalarını bir tarafa bırakıp, insanlık ve dünya için bütün sınırları kaldırarak toplumumuzun geleceğinde yeni bir çığır açarlar. Belki de daha medeni olmak için çok daha gerilere gitmek, insanlık tarihine bakmak gerekiyordur.

İsrail - Filistin savaşı bize hiç bu kadar tarafsız sunulmamıştı. Ortak acılarımızın, ortak haykırışlarımızın anlatıldığı bu mükemmel eseri okumanız dileğiyle...

Yeşil Yol Frank DARABONT

Bilimkurgu yazarı Stephen King'in aynı adlı romanından 1999 yılında sinemaya uyarlanan dram filmidir. Yönetmeni ve senaristi Frank Darabont'tur.

Ürkütücü bir görüntüye sahip olmasına rağmen oldukça ince ve karmaşık bir iç dünyası olan John Coffey, bazı doğaüstü güçlere sahiptir. İdam cezası alan mahkumların bulunduğu hapisanenin infaz odası baş gardiyanı olan Paul Edgecomb'un ona gerçekten suçlu olup olmadığını sorması ile birlikte ikisinin arasında bir diyalog başlar.

Film, Paul ve diğer hapisane memurlarının, John'un suçsuzluğunu ve mucizevi yeteneklerini keşfetmelerini ve bu süreçte yaşadıkları duygusal ve etik çatışmaları konu alıyor.



Bir çok insanın hissedip de söyleyemediği duyguların ustalıkla anlatıldığı filmde insanların birbirlerini sevgileriyle yok ettiklerine, bunun yanı sıra ölen sevdiklerin ardından yaşamının ne kadar güç olduğuna, kötü adamların işlediği suçların ve yaptığı kötülüklerin çevresindeki insanlara yüklediği acılara ve suçsuz yere mahkum olmaya değinilmiş. Filmin sonu çok etkileyici, ölüm ve yaşam hakkında bir kez daha düşünmemizi sağlıyor.

Kendisini destekleyecek ilave bir gösterişe gerek olmayan filmin dev adamın idam sehpasında "karanlıktan korkuyorum ne olur yüzümü kapatmayın" dediği sahnede içimize dokunacak.



"yoruldum, patron. yollarda yağmurdaki bir ser-çe kadar yalnız olmaktan yoruldum. yanımda hiç arkadaş olmamasından bıktım. nereye gideceğimizi, nereden geldiğimizi söyleyecek biri. insanların birbirine kötü davranmasından bıktım. her gün dünyada hissettiğim ve duyduğum acılardan bıktım. çok fazla var, sanki her an için kafama cam parçaları batıyor. anlıyor musun?" İyi seyirler..



Ege'nin sakin güzeli; Kösedere Köyü

Deniz ÖZTÜRK

Sadece doğal güzellikleriyle değil, tarihi dokusuyla da ziyaretçilerine benzersiz bir deneyim sunan, eski adı Ağalarseki olarak bilinen Kösedere Köyü, güzel Ege'nin huzur dolu köylerinden biri. Tarihi, kültürel mirası, doğal güzellikleri ve eşsiz yöresel lezzetleriyle sakin, huzurlu bir tatil arayanlar için eşsiz bir durak.

Karaburun'un diğer köyleri gibi denize uzak mesafede kurulu olan köy, sahile 3 kilometre uzaklıkta. Yarımada'nın en güzel koylarından olan Boyabağ, Aşağı Boyabağ ve İçmekiyası koyları Kösedere'nin sınırları içerisinde yer alıyor.



Kösedere Köyü
Camisi,
tarih ve sanat
meraklıları için
keşfedilmesi
gereken bir
mekan

Kösedere Köyü, taş yapılarıyla ziyaretçilerine adeta geçmişe bir yolculuk yapma fırsatı sunuyor. Özellikle köy meydanında yer alan Kösedere Cami; deniz ve doğa resimleriyle bezenmiş sütunları, mihraptaki 19. yüzyıl barok alçı süslemeleri, Abdülhamit dönemine ait minaresiyle göz kamaştırıyor.



Kösedere'nin
zeytinyağı,
köy
ekonomisinin
temel
taşlarından biri

Zeytin ağaçlarıyla çevrili Kösedere, bölgenin en değerli tarımsal ürünlerinden biri olan zeytinleriyle ve üzüm bağlarıyla ünlü.

Köy çevresinde yöre halkının yemek ve çay olarak yararlandığı birçok ot ve maki türü var. Gelincik, turp otu, hardal, radika, sinirli, arapsaçı, labada, sarmaşık, daladiken, şevketi bostan, ebe gümesi, tarhana otu, semizotu, deniz börülcesi, kapari bu otlardan bazıları.

Kösedere, mantısı, mısır unu ve otların muazzam birleşimiyle yapılan Mısır Böreği, özel baharatlarla hazırlanan Öküz Köftesi, peynirli pide, kahvaltılarda tercih edilen Çullama gibi lezzetleriyle Ege mutfağını en güzel şekilde yansıtıyor.

Kendine özgü atmosferiyle hem doğa ile iç içe bir tatil hem de kültürel bir yolculuk yapmak isteyenler için mükemmel bir seçenek.



Şubat Ayında Gökyüzü

Şerife CEBE

Nisan ayına 28 şubat Balık Yeni Ayıyla başlıyoruz. Genel olarak Mars'ın düz harekete geçmesi ile hareketleneceğiz ve şifalanacağız. Öncelikle bu ay, 14 Mart ay tutulmasına kadar Balık, Akrep, Yengeçler ile yükseleni İkizler ve Yay olanlara iyi gelecek. Ay içerisinde 14 Mart ay tutulması, 29 Martta güneş tutulması yaşayacağız. Yılın önemli iki tutulması bizleri radikal kararlar almaya zorlayacak ve kadere teslim olacağız.

KOÇLAR; uzun süredir sorguladıkları ilişkilerini Mars retrosunun bitmesiyle masaya yatıracaklar. 5 Martta Venüs retrosu ile içe yönelik evlilikleri veya ilişkileri hakkında karar verecekler.

BOĞALAR; Uranüs'ün son kez zorlamasıyla yeni eğitimler almaya başlarken, ikinci kazanç kapısı yaratmaya çalışacaklar. Yurtdışına gidebilir, il veya ev değiştirebilirler. Bazı işleri devlet kapısında çözüme kavuşacak. Sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazanacaklar.

İKİZLER; Balık Yeni Ayıyla birlikte kendilerini geliştirecekleri yeni projelerle farklı bir sektörde işe başlayabilir, yeni bir iş kurabilirler. Çevrelerini değiştirerek yola devam edecekleri hayat arkadaşlarını seçecekler. İş, kariyer ve para konularında şanslı bir evreye girecekler.

YENGEÇLER; Mars retrosunun bitmesiyle agresif dönemden çıkacaklar. Ancak Koçta Venüs retrosunun başlamasıyla yakın çevrelerindeki kadınlarla iletişimlerinde sakin olmaya çalışmalı. Aile içi konularda insiyatifi ele almalı. Bu ay çok yorulacaklar kendilerine zaman ayırmalı.

ASLANLAR; kariyer konusunda stabil bir sürece girecekler. Aile içi sağlık, taşınma konuları gündeme gelebilir, ortaklıklar ve ödemeler konusunda zorlanabilirler. Aşk hayatlarında şartların oluşması için kısa ayrılmalar yaşayabilirler.

BAŞAKLAR; kariyer ve evliliklerinde bu ay sınava tabi tutulacaklar. Kendileri de dahil olmak üzere kimseye eleştirici yaklaşmamalı. İş yaşamında ortak çalışmalar yaptığı kişilerle yollarını ayıracaklar. Uzun birliktelikleri olanlar bir adım öteye geçip evlilik kararı alabilir.

TERAZİLER; ikili ilişkileri dahil iş yaşamlarında gerçek dostlarını ayıracaklar. Evlilikleri çıkmaza girenler bu ay kararlarını verecek. Eski aşklar geri dönebilir, küslükler bitebilir. Bu dönemde spora başlayabilirler.

AKREPLER; bu ay hayatlarında yeni başlangıçlar için bembeyaz bir sayfa açacaklar. Tüm sürüncemeli evlilikler, ilişkiler ve projeler biterken, iş hayatlarında yeni başlangıçlar yapacaklar. Çocuklarının yaşamlarında onları mutlu edecek olaylara şahit olacaklar.

YAYLAR; Mart ayında sorumluluklarını ele alacaklar. Bekarlar aşkta yeni başlangıçlar yaparken evliler çocuklarla ilgili yeni gelişmeler yaşayabilirler. Sağlıklarına dikkat etmeliler.

OĞLAKLAR; son 16 yılın acısını çıkartmaya başlayacaklar. Kardeşler, yakın çevre ve arkadaşlar alanında yeni gelişmeler olurken kısa seyahatler, yeni projeler söz konusu. Araba değiştirebilirler. Yakın çevredeki kadın akrabalarla iletişimlerine dikkat etmeliler.

KOVALAR; geçtiğimiz 3 yıl birçok alanda kısıtlanmalarına, hayatları evlilik dahil bir çok konuda değişikliğe uğramasına karşın sonunda kendi değerlerinin farkına varacaklar. Bu ay gelir giderlerini kontrol altına almalı. Kronik rahatsızlığı olanlar şifalanacak. Ufukta yeni aşklar var.

BALIKLAR; kazançlar ve yatırımlarla ilgili kararlar alıp borçlarını yapılandıracaklar. Hayatlarında yepyeni kararlar alırken evlilik veya boşanma ile ilişkilerini sonuçlandırabilirler. Yakın arkadaşlar ve kardeşlerle birlikte ortak işlere başlayabilirler.